

Лечение опорно-двигательного аппарата

Заболевания опорно-двигательного аппарата занимают одно из первых мест среди болезней, с которыми сталкивается большинство людей. Всем известно, что опорно-двигательная система является каркасом и основой нашего организма, поэтому ее заболевания неминуемо приводят к проблемам в других системах или отдельных органах, снижают подвижность и понижают качество жизни. Стоит отметить, что болезни позвоночника и конечностей очень помолодели. И, если раньше эти заболевания чаще встречались у пожилых людей, то сейчас диагностируют их наличие в 20-30 летнем возрасте

Намного легче предупредить развитие болезней, чем их лечить. Поэтому, профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата неразрывно связана с лечением этих болезней и является основой здоровья.

Курс лечения опорно-двигательного аппарата в санатории **от 18 до 24 дней**, период адаптации 2 – 3 дня
Лечение проводится по 6-дневной неделе

Обследования:

- Общий анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- Биохимический анализ крови;
- ЭКГ.

Лечение опорно-двигательного аппарата в нашем санатории проходит в несколько этапов:

- Наблюдение лечащего врача;
- Консультация специалистов: ортопеда-травматолога, невролога, гинеколога, уролога; (по показаниям)
- Климатолечение;
- УГГ;
- ЛФК групповая(индивидуальная по показаниям);
- Лечебное питание;
- Грязелечение – через день;
- Ванны лечебные – через день;
- Физиопроцедуры
- Массаж.

Противопоказания:

- периоды обострения болезни;
- онкология;
- кахексия.