**Программа восстановления здоровья при неврастениях и стрессах.**

**Показания : неврастения; неврозы, синдром хронической усталости.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды процедур** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| **Наблюдение лечащего врача** | **2** | **3** | **3** | **3** |
| **ЭКГ по показаниям** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Физиотерапевтические процедуры**  **(1-2 из ниже перечисленных)** |  |  |  |  |
| Франклинизация | **5** | **6** | **8** | **10** |
| Д,Арсонваль | **5** | **6** | **8** | **10** |
| Гальванизация или лекарственный электрофорез | **5** | **6** | **8** | **10** |
| Магнитотерапия | **5** | **6** | **8** | **10** |
| **Ароматерапия** | **6** | **7** | **9** | **10** |
| **Синглетно-кислородный коктейль** | **6** | **7** | **9** | **10** |
| **Климатолечение** | **ежедневно** | **ежедневно** | **ежедневно** | **ежедневно** |

**Ожидаемый эффект:** улучшение настроения и общего самочувствия, улучшение психоэмоционального состояния, повышение толерантности к стресс

**Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ,**

**Программа назначается на срок меньший ,чем срок пребывания**

**Платные процедуры:**

-процедуры не входящие в программу или кол-во большее чем в программе

-водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж)

-массаж ручной или вакуумный