**ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**

1. ЭКГ
2. Комплекс ESTECK SYSTEM (США)
3. Спирограф

**ЭКГ**

ЭКГ – исследование сердечной дейтельности, следует записывать натощак или не ранее через 2 часа после приема пищи, ванны или др. процедур. Во время записи ЭКГ, пациент лежит на спине с расположенными вдоль туловища руками, в удобной позе, расслабив мышцы, дыхание спокойное. Электроды накладывают на внутреннюю поверхность нижние треть предплечья и голени.

 Показания: патология сердечно-сосудистой системы, дифференциальная диагностика жизнеугрожающих состояний, профилактический осмотр

 Противопоказание: отсутствуют

**КОМПЛЕКС** **ESTECK SYSTEM**

Аппаратный комплекс диагностики «Esteck System» - это полное сканирование организма, которое дает комплексную оценку состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой, лимфатической систем, тканей головного мозга и осуществляет расчет функционального резерва и общих баллов здоровья организма. Программа осуществляет перекрестный анализ результатов и визуализирует в 3D цветном моделировании состояния органов и систем с последующей интерпретацией результатов. Основная цель системы – исследование взаимосвязи между органами, выявление и прогнозирование возможных патологий, оценка способности организма к саморегуляции и самовосстановлению.

 Пациент удобно садится на стул, ладони и поверхности стоп расположены на контактных пластинах, два электрода медсестра закрепляет с помощью фиксируемой ленты на височные области справа и слева. Пульсометр закрепляется на указательном пальце левой кисти. При правильном расположении электродов запускается программа. Медсестра объясняет пациенту технику проведения процедуры, в спокойном состоянии пациент выполняет голосовые команды. После окончания записи электроды снимаются, программа обрабатывает снятые данные, и выдает результат на экран. Интерпретация полученных результатов осуществляется врачом функциональной диагностики.

 Показания: недомогание и общая слабость, повышенная утомляемость и чувство усталости, частые головные бoли, боли в спине, малоподвижный образ жизни, недостаток сна и переутомление, бессонница, излишек или недостаток веса, отсутствие аппетита, генетическая предрасположенность к заболеваниям, холодные руки и ноги, зябкость или ощущение жара

 Противопоказания: повышенное давление, любое острое заболевание, сопровождающееся болевым синдромом, лихорадкой, боли в области сердца, обострение бронхиальной астмы, нестабильное психическое состояние

**СПИРОГРАФИЯ**

Спирограмма легких снимается в положении сидя без изменения естественного положения туловища, головы и шеи. Исследованию подвергается ротовое дыхание, поэтому на нос надевается зажим, а загубник охватывается максимально плотно без возможности утечки воздуха. Основное тестирование выполняется по такой схеме: в программу вносятся данные пациента, включая рост и вес. Если точные параметры не известны, проводятся предварительные замеры.

Врач объясняет, что нужно делать. Надевает носовой зажим и дает одноразовый мундштук (загубник), который пациент должен плотно обхватить губами. Процедура начинается со спокойного дыхания, а затем его ритм, глубина и техника выполнения меняется по команде врача. Измерения могут повторяться несколько раз, чтобы получить точные данные. Продолжительность процедуры не превышает 15 минут. Алгоритм ее проведения может изменяться в зависимости от индивидуальных особенностей пациента.

 Показания: давящие боли в грудной клетке, кашель на протяжении 3-4 недель, чувство неполного вдоха, одышка, частые обострения бронхита, многолетний стаж курения, работа на предприятии с высокой степенью загрязнения воздуха

Противопоказание: общее тяжелое состояние пациента, токсикозы при беременности, стенокардия, недостаточность кровообращения, артериальная гипертензия, гипертонический криз, инфаркт миокарда, тяжелая легочная недостаточность

**ИННОВАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

1. Терапия на КМЭ
2. Прессотерапия Slim Perfecta (Италия)
3. Нормоксическая барокамера

**МЕТАТРОН**

(нелинейная система диагностики) – прибор для проведения биорезонансной диагностики и терапии. В аппарат введено много тестов, эталонов. По ним можно определить острый воспалительный или хронический процесс, доброкачественную и злокачественную опухоль, скрытые аллергии, аутоимунные процессы. Помогает найти причину даже тогда когда внешне нет никаких проявлений.

«Метатрон» - разработка Омского института прикладной психофизики, который возглавляет действующий член Академии медико-технических наук, президент Международной академии нелинейных систем диагностики (НЛС-диагностики). «Метатрон» сертифицирован в ряде европейских стран, в США и России. Сертификация аппарата началась с 2005 года.

Противопоказания к обследованию:

Наличие кардиостимулятора, психические заболевания, беременность.

Детям – с 7 лет, так как с этого возраста в аппарат включены эталоны (шаблоны).

Если по прохождении аппарата было назначено лечение, или для отслеживания динамики -желательно повторить диагностику через 1,5-2 месяца.

**ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Прессотерапия – это аппаратный лимфодренаж, который оказывает воздействие на лимфатическую систему при помощи сжатого воздуха через специальные манжеты. Это приводит к тому, что рецепторы клеток, ответственных за расщепление жиров. Процедура безболезненна, способствует выведению избыточной межклеточной жидкости из организма, оказывает оздоравливающее воздействие на человеческий организм.

Такой метод дает возможность избавиться от отеков, существенно уменьшить объемы тела. Помогает эффективно бороться с любыми проявлениями целлюлита, и различными стадиями ожирения. В организме запускаются процессы, которые позволяют положительно влиять на здоровье кожи, устраняя дряблость, делая ее упругой и гладкой. Восстанавливается водный баланс, выводятся вредные вещества, происходит нормализация циркуляции межклеточной жидкости и лимфы, улучшается венозное кровообращение, тонизируются стенки сосудов, уходит отечность. Прессотерапия обладает щадящим режимом воздействия, поэтому подходит даже тем, кому противопоказан лимфожренаж, проводимый электростимуляцией и ручным массажем.

После процедуры, которая обладает расслабляющим воздействием, гость чувствует себя бодрым, отдохнувшим, поскольку во всем теле возникает ощущение легкости.

 Перед процедурой гость выпивает стакан воды, освобождается от лишней одежды, одевает одноразовое белье, и ложится на кушетку. На нижние конечности до тазобедренного сустава медицинская сестра надевает специальный костюм, манжеты которого накачаны воздухом и осуществляют равномерные волнообразные сжимания мягких тканей. Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лимфодренажа, при этом учитываются индивидуальные особенности строения тела и расположения проблемных зон, а также определяется сила воздействия сжатий, которая будет комфортна именно данному пациенту, выставляется время сеанса – 30 минут. После процедуры пациент так же выпивает стакан воды. Рекомендуемый курс 8-12 процедур, 2-3 раза в неделю.

 Показания:

целлюлит, ожирение, локальные отложения жировой ткани, хроническая венозная недостаточность, мышечное перенапряжение, отечность ног, диабетическая ангиопатия, подагра, запоры, снижение моторных функций кишечника, спаечные процессы брюшной полости, заболевания опорно-двигательного аппарата (подагра, артриты, артрозы, остеохондрозы), послеоперационная или посттравматическая отечность, стрессы, синдром хронической усталости, бессонница

Противопоказание:

нарушение целостности кожного покрова, сахарный диабет, наличие хронических заболеваний органов в области проведения прессотерапии, заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушение функции почек, туберкулез, наличие доброкачественных и злокачественных образований, наличие тромбов в сосудах и крови, выраженная склонность к их образованию, незажившие переломы, менструация, беременность (второй и третий триместры), период грудного вскармливания

**НОРМОКСИЧЕСКАЯ БАРОКАМЕРА**

Кислородная барокамера – это герметичная капсула, на крышке которой присутствует окно. Внутри капсулы подается воздух под давлением, обогащенный кислородом.

 Пациент снимает верхнюю одежду, все металлические предметы, удобно ложится на одноразовую простынь внутрь аппарата. Весь сеанс пациент, лежа на спине, дышит фактически чистым кислородом, который оказывает лечебное действие и восстанавливает работу организма на клеточном уровне.

 Внутри камеры находятся особые датчики, которые позволяют контролировать уровень кислорода в воздухе, а также давление внутри камеры. По этой медицинская сестра в течение всего сеанса сопровождает пациента, находясь рядом и наблюдая за ним через окна-иллюминаторы.

 Показания:

хроническая нехватка кислорода, частые головные боли, бессонница; отравление газом; период реабилитации после инсульта или инфаркта; лечение пациента после механической асфиксии; отмирание мягких тканей; оздоровление после перенесенной под общим наркозом хирургической операции; патологии ССС; тромбозы, нарушения кровообращения; хронические или гнойно-обструктивные болезни легких; язва, воспаление желудка и двенадцатиперстной кишки; патологии поджелудочной железы, печени; болезни нервной системы; заболевания эндокринной системы.

 Противопоказания:

высокое артериальное давление; простуда, ОРВИ; клаустрофобия; абсцесс, легочная киста; эпилепсия; чувствительность организма к очищенному концентрированному кислороду; воспалительные заболевания носа и горла; паховые грыжи; кровотечения.

**ФИЗИОКАБИНЕТ**

1. Дарсонвализация
2. Лазерная терапия BTL-4110 Premium
3. Магнитотерапия BTL-4920
4. Ультразвуковая терапия BTL-4710
5. Электротерапия BTL – 4625
6. УВЧ-терапия
7. Амплипульстерапия (СМТ)
8. Электрофорез
9. Гальванизация
10. Ингаляции
11. Коротковолновое ультрафиолетовое излучение

**ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ**

Дарсонвализация – это медицинская физиотерапевтическая процедура, которая действует на основе импульсного переменного тока малой силы, но высокой частоты и высокой мощности

Во время процедуры гость принимает удобное сидячее или лежачее положение, участок кожи, подлежащий дарсонвализации очищают. Насадкой с овалом на конце обрабатывают поверхность кожи, а насадка с острым концом применяется для точечных интенсивных воздействий. Сеансы обычно проводят через день или раз в три дня, для достижения заметного эффекта их нужно не меньше десятка.

 Показания: незаживающие раны, угревая сыпь, грязная кожа, гнойнички, воспалительные инфильтраты, пористая жирная кожа, безжизненность и бледность кожи, вызванные плохим питанием, морщинистость, дряблость и зрелость кожи, плоский красный лишай, чешуйчатый лишай и псориаз, эритема, экзема, кожный зуд (включая аллергический), келоиды, красный зернистый нос, системная и очаговая склеродермия, послеоперационные и келоидные рубцы; герпетические высыпания, нейродермиты, инфильтраты и послеоперационная отечность.

 Противопоказания: прогрессирующие доброкачественные новообразования, злокачественные опухоли, имплантированный кардиостимулятор, кровотечения, нарушения кожной чувствительности и свертываемости крови, тромбофлебит, эпилепсия, беременность, выраженные формы купероза, сердечная аритмия, активный туберкулез легких, гирсутизм (чрезмерный рост волосяного покрова на лице), лихорадка, гнойные процессы перед хирургическим вмешательством, сердечно-сосудистая недостаточность, алкогольное опьянение, индивидуальная непереносимость электричества, психические расстройства.

**ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ BTL-4110 Premium**

Лазерная терапия - лечебное применение излучения оптического диапазона, источником которого является лазер, особенностью такого светового потока является наличие одной фиксированной длины волны (монохроматичный свет).

Гость ложится на кушетку, или садится на стул. Применяют лазерное облучение очага поражения и расположенных рядом тканей, рефлексогенных и сегментарно-метамерных зон, а также областей проекции пораженного органа, задних корешков, двигательных нервов и биологически активных точек. При дистантном воздействии зазор между излучателем и тела больного составляет не более 25-30 мм, а при контактном воздействии излучатель устанавливают непосредственно на кожу, или слизистые оболочки больного. Воздействие 20 сек- 5 минут на одно поле, сумарно до 20 минут. Время воздействие на одну точку 20 секунд, а сумарная продолжительность процедур не превышает 2 минуты. Курс 10-20 процедур, ежедневно или через день. Процедура оказывает противовоспалительное, сосудорасширяющее, антиаллергическое, дезинтоксикационное , стимулирует регенераторные, улучшает обменные процессы.

 Показания: подострые и хронические заболевания кожи, подкожно жировой клетчатки, поверхностных тканей, внутренних органов, длительно незаживающие раны и трофические язвы, ожоги, пролежни, отморожения, герпес, зудящие дерматозы, фурункулез, заболевания и повреждения костно мышечной и периферической нервной систем, заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной, и пищеварительной систем, заболевание мочеполовой системы, заболевания ЛОР-органов.

 Противопоказания: острые воспалительные заболевания внутренних органов, гипертиреоз, беременность.

**МАГНИТОТЕРАПИЯ BTL-4920 Premium**

Магнитотерапия - метод физиотерапии, который заключается в воздействии на тело больного магнитным полем. Под влиянием магнитного поля в тканях организма происходит усиление физико-химических процессов, проницаемости мембран, возрастает уровень обменных процессов. Проявляются мягкое седативное, болеутоляющее действие и усиление регенераторных процессов в поврежденных тканях.

При проведении процедур индукторы устанавливают в проекции патологического очага, или сегментарных зонах. По назначению врача продолжительность процедуры колеблется от 15 до 30 минут, курс составляет 20-25 процедур с частотой ежедневно, или через день.

 Показания: зудящие дерматозы, невралгии, артралгии, ИБС, гипертоническая болезнь I стадии, заболевание периферических сосудов конечностей, последствия закрытых травм и переломов, артроз. артрит, остеомеоилит , ожоги, рубцы, отеки конечностей, хронические заболевания внутренних органов.

 Противопоказания: нарушения свертываемости крови, проблемы с кроветворением, острая стадия тромбоза, тяжелые сердечно-сосудистые заболевания, кардиостимулятор, психические нарушения, злокачественные опухоли, туберкулез, лихорадочные состояния, инфекционные заболевания.

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ BTL-4710 Premium**

Ультразвуковая терапия - метод физиотерапии, в котором, с лечебно – профилактической целью применяются механические колебания ультравысокой частоты, называемые ультразвуком.

Для обеспечения акустического контакта с ультразвуковой головкой аппарата кожу в области воздействия перед процедурой смазывают контактным веществом. Ультразвуковое воздействие осуществляют на соответствующие участки поверхности тела – поля, каждое из которых составляет 150-200 см2. При первых процедурах воздействуют на 1-2 поля, при хорошей переносимости увеличивают количество полей до 3-4. По назначению врача продолжительность воздействия на 1 поле от 2-3 до 5-10 минут, продолжительность всей процедуры не более 12-15 минут. Процедуры проводят ежедневно или через день, на курс назначают от 6 до 12 процедур. Процедура оказывает следующие действия: механический микромассаж тканей на уровне клеток, активизация обменных процессов, стимуляция биохимических и физико-химических процессов, возрастает количество простогландинов, нормализуется рН тканей, прогревание тканей.

 Показания: остеохондроз, заболевания и травмы периферической нервной системы, травмы позвоночника и спинного мозга, рассеянный склероз, хронический неспецифические заболевания бронхов и легких, туберкулез, заболевания органов пищеварения, кожи, ЛОР-органов, гинекологические и урологические заболевания.

 Противопоказания: воспалительные процессы, нарушения ритма сердца, артериальная гипертензия и гипотония, стенокардия, атеросклероз, язвенная болезнь, сахарный диабет, остеопороз, эндокринные расстройства, ВСД, бронхоэктатическая модель, злокачественные новообразования

**ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ BTL-4625 Premium**

Электротерапия - метод физиотерапии, основанный на использовании дозированного воздействия на организм электрических токов, электрических, магнитных или электромагнитных полей. При прохождении процедуры пациент принимает удобное сидячее или лежачее положение. Возможны два варианта прохождения процедуры.

В первом, участок кожи, подлежащий гальванизации протирают ватой, смоченной теплой водой. На соответствующие участки кожи помещают смоченные горячей водой и хорошо отжатые гидрофильные прокладки, поверх которых располагают пластинки электродов продольно (в одной плоскости) или поперечно (друг против друга). Плотность тока дозируют в пределах переносимости тока больным, но не более 0,05-0,1 ма/см2 площади прокладки активного электрода. По назначению врача процедура длится от 15 до 30 минут, курс 10-15 процедур ежедневно. При необходимости повторный курс гальванизации проводят через 1 месяц.

Во втором случае, две прокладки замачиваются в растворителе (физраствор или вода). Далее лекарственное вещество растворяют в физрастворе и смачивают им одну прокладку, которая будет подключена к плюсу. На вторую прокладку выливается другое лекарственное вещество (она будет подключена к минусу). Затем прокладки крепятся на пораженные участки тела и к ним крепят электроды. После наложения прокладки фиксируют грузом и пациента накрывают простыней. По назначению врача время проведения процедуры 10-15 минут, курс 10-20 процедур, ежедневно.

Процедура оказывает психостимулирующий, сосудорасширяющий, секреторный, репаративный, седативный, лимфодренирующий, миорелаксирующий, дегидратирующий, гипоалгезивный эффект.

Показания: заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушениями сна, гипертоническая болезнь I-II стадии, гипотония, заболевания ЖКТ, дегенеративные заболевания позвоночника, заболевания кожи, ЛОР- органов и др.

 Противопоказания: острые и гнойные воспалительные процессы различной локализации с выраженными отеками, расстройства кожной чувствительности, индивидуальная непереносимость тока, нарушение целостности кожных покровов в местах наложения электродов, экзема, металлические имплантанты, тромбозы.

**УВЧ-ТЕРАПИЯ**

УВЧ-терапия - метод лечения физиотерапии, при котором используют электромагнитные поля ультравысокой частоты. Это лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека.

Пациент находится в сидячем или лежачем положении. Ему подбирают оптимальные по размеру электроды в соотношении с пораженным участком тела. Затем пластины крепят в держатели и после протирания спиртосодержащим раствором подводят к больному месту поперечным (друг напротив друга) или продольным (только к пораженной стороне) способом. Далее задается определенная мощность электричества. По назначению врача процедура длиться 5-15 минут, курс состоит из 10-15 сеансов ежедневно или через день.

Показания: заболевания дыхательной системы и ЛОР-органов, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, нервной, опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи.

 Противопоказания: нарушение свертываемости крови, гипертоническая болезнь 3 стадии, злокачественные опухоли, лихорадочные состояния, гипотоническая болезнь, тромбоз, стенокардия, инфаркт миокарда, сердечно-сосудистая недостаточность, наличие кардиостимулятора, ОНМК, беременность

**АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ (СМТ)**

Один из методов физиотерапии, в котором происходит воздействие на тело пациента посредством лечебного тока, который генерируется с помощью специального аппарата. Для проведения процедуры используют электроды прямоугольной и округлой формы различного размера. После определения болевых точек один электрод размещают на коже в зоне проекции боли, а второй рядом, на расстоянии равном поперечнику первого электрода, или с противоположной стороны (поперечно). Электроды фиксируют резиновым бинтом, мешочками с песком или весом тела больного. По назначению врача процедуру дозируют по плотности тока, частоте и глубине модуляции, длительности его посылов. Длительность процедуры составляет 10-30 минут, курс 6-10 процедур ежедневно или через день. Происходит активизация кровоснабжения, уменьшение венозного застоя, ишемии и отека тканей, стимуляция процессов обмена веществ в органах и тканях, снижение болевых ощущений.

 Показания: заболевания периферической нервной системы, болезни и травмы суставов и костно-мышечной системы, бронхиальная астма, пневмония, болезни желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, ЛОР-заболевания.

 Противопоказания: острые воспалительные или гнойные процессы, злокачественные опухоли, туберкулез, лихорадочные состояния, гематомы, разрывы мышц,связок, тромбофлебит, переломы, психоз, рассеянный склероз.

**ЭЛЕКТРОФОРЕЗ**

Воздействие на организм постоянным электрическим током малого напряжения в сочетании с введением через кожу или слизистые оболочки разнообразных лекарственных веществ.

Две прокладки замачиваются в растворителе (физраствор или вода). Далее лекарственное вещество растворяют в физрастворе и смачивают им одну прокладку, которая будет подключена к плюсу. На вторую прокладку выливается другое лекарственное вещество (она будет подключена к минусу). Затем прокладки крепятся на пораженные участки тела и к ним крепят электроды. После наложения прокладки фиксируют грузом и пациента накрывают простыней. По назначению врача время проведения процедуры 10-15 минут, курс 10-20 процедур, ежедневно. Оказывает психостимулирующий, сосудорасширяющий, секреторный, репаративный, седативный, лимфодренирующий, миорелаксирующий, дегидратирующий, гипоалгезивный эффект.

 Показания: заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушениями сна, гипертоническая болезнь I-II стадии, гипотония, заболевания ЖКТ, дегенеративные заболевания позвоночника, заболевания кожи, ЛОР- органов и др.

 Противопоказания: острые и гнойные воспалительные процессы различной локализации с выраженными отеками, расстройства кожной чувствительности, индивидуальная непереносимость тока, нарушение целостности кожных покровов в местах наложения электродов, экзема, металлические имплантанты, тромбозы.

**ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ**

Лечебное воздействие постоянным током, плавно увеличивающееся в начале процедуры и плавно уменьшающееся в конце.

Пациент принимает удобное сидячее или лежачее положение, участок кожи, подлежащий гальванизации протирают ватой, смоченной теплой водой. На соответствующие участки кожи помещают смоченные горячей водой и хорошо отжатые гидрофильные прокладки, поверх которых располагают пластинки электродов продольно (в одной плоскости) или поперечно (друг против друга). Плотность тока дозируют в пределах переносимости тока больным. По назначению врача процедура длится от 15 до 30 минут, курс 10-15 процедур. При необходимости повторный курс гальванизации проводят через 1 месяц. Оказывает психостимулирующий, сосудорасширяющий, секреторный, репаративнй, седативный, лимфодренирующий, миорелаксирующий, дегидратирующий, гипоалгезивный эффект.

 Показания: заболевания костно-мышечной системы, периферической нервной системы, функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушениями сна, гипертоническая болезнь I-II стадии, гипотония, заболевания ЖКТ, дегенеративные заболевания позвоночника, заболевания кожи, ЛОР- органов и др.

 Противопоказания: острые и гнойные воспалительные процессы различной локализации с выраженными отеками, расстройства кожной чувствительности, индивидуальная непереносимость тока, нарушение целостности кожных покровов в местах наложения электродов, экзема, металлические имплантанты, тромбозы.

**ИНГАЛЯЦИИ**

Метод введения лекарственных средств, основанный на вдыхании их в виде газообразной формы, в виде дыма или пара. Пациент занимает удобное сидячее положение, приставляет к лицу маску, посредством трубки соединенную с компрессором. Через компрессор подается воздух, который способствует мелкодисперстному распылению лекарственного вещества в носоглотку. По назначению врача длительность процедуры составляет 5-15 минут, проводимых ежедневно в течение 10-20 дней. Процедура улучшает дренажную функцию дыхательных путей, санирует верхние дыхательные пути и бронхиальное дерево, уменьшает отек и стимулирует регенерацию, снижает активность воспалительного процесса, купирует бронхоспазм, улучшает микроциркуляцию слизистой оболочки дыхательных путей.

 Показания: ринит, тонзиллит, бронхит, пневмония, бронхиальная астма, грибковые поражения слизистых

 Противопоказания: лихорадочные состояния, носовое кровотечение, сердечно-сосудистая или дыхательная недостаточность тяжелой степени, непереносимость лекарственных препаратов или трав

**КУФ**

Коротковолновые ультрафиолетовые волны – физиотерапевтический метод, направленный на уничтожение вирусов и токсинов. Пациент занимает удобное сидячее положение перед аппаратом. На специальные трубки, через которые подается ультрафиолетовый свет, одеваются тубусы (насадки) для полости носа (уха) или глотки. Процедура, в соответствии биодозой аппарата, занимает по 1 минуте для каждой полости (ротовой, правого/левого уха, правой/левой ноздри). По назначению врача курс составляет 3-6 процедур ежедневно или через день. Оказывает бактерицидное, противовирусное, иммуностимулирующее, катаболическое, микоцидное действие.

 Показания: острые и подоострые заболевания кожи и носоглотки, внутреннего уха, пневмония, хронический бронхит.

 Противопоказания: повышенная чувствительность кожи и слизистых к ультрафиолетовому излучению, выраженная дистрофия, нарушение обмена веществ.

**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЛИЦА И ТЕЛА**

1. Аппаратное омоложение HydraFacial
2. Здоровая кожа (уход и коррекция)
3. Экспресс уход за кожей лица
4. Аппаратный массаж по лицу – мощный лифтинг
5. Аппаратный массаж по телу – коррекция проблемных зон
6. Программа по лицу «Лифтинг и увлажнение» (HydraFacial - Аппаратное омоложение + аппаратный массаж по лицу «Шарм»
7. Мануальный массаж по лицу – ручной массаж лица
8. Интенсивное увлажнение – увлажняющий, питательный уход
9. Совершенство кожи – омолаживающий, питательный уход
10. Альгинатная маска – дополнительный уход к массажу
11. Коллагеновая маска – дополнительный уход к массажу
12. Лечение целлюлита 1 зона (живот, передняя поверхность бедер, задняя поверхность бедер + ягодицы, спина)
13. Коррекция фигуры – уменьшение локальных жировых отложений

**HYDRA FACIAL**

Hydrafacial (американская технология) – новейшая аппаратная методика эстетической косметологии, которая позволяет одновременно проводить омоложение кожи, очищение и увлажнение. Во время такой процедуры кожа эффективно очищается под воздействием вакуума и активно увлажняется различными активными сыворотками. В результате происходит интенсивное увлажнение и обновление кожи, устраняются различные кожные проблемы, и осуществляется антивозрастной уход. Процедура абсолютно комфортна, подходит для всех типов кожи, включая чувствительную и с куперозом, пользуется большой популярностью не только у женщин любого возраста, но и у мужчин. Видимый результат уже после первой процедуры.

**АППАРАТНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ**

 Во время процедуры гость лежит на косметологическом кресле. При помощи целлюлозного спонжа проводится очищение кожи гелем Activ. Дезинфицируем кожу при помощи ватных дисков и хлоргексидина. На аппарате Хайдра Фешл на первом этапе процедуры классической насадкой производится эксфолиация сывороткой Activ – 4. На втором этапе – насадкой для экстракции и сывороткой Beta-HD проводится глубокое очищение и поверхностная себорегуляция. На третьем этапе – при помощи прозрачной насадки вводится пилинг GlySal, сыворотки CTGF. На завершающем этапе при помощи прозрачной насадки производится глубокое увлажнение и антиоксидантная терапия сывороткой Antiox. Затем, на 20 минут накладывается альгинатная маска, затем наносится гель под глаза, увлажняющий крем, крем SPF. Курс 8-10 процедур, с периодичностью одна процедура в 7-10 дней.

 Показания: увядающая кожа, снижение тургора и эластичности кожи, фотостарение, чувство стянутости кожи, морщинистая кожа

 Противопоказания: Онкология, аллергические реакции на компоненты, кожные гнойничковые заболевания, кардиостимуляторы, беременность и лактация, психические заболевания, нарушение целостности кожного покрова, обострение хронических заболеваний, высокая температура

**ЗДОРОВАЯ КОЖА**

Во время процедуры гость лежит на косметологическом кресле. При помощи целлюлозного спонжа проводится очищение кожи гелем Activ. Дезинфицируем кожу при помощи ватных дисков и хлоргексидина. На аппарате Хайдра Фешл на первом этапе процедуры классической насадкой производится эксфолиация сывороткой Activ – 4. На втором этапе –насадкой для экстракции и сывороткой Beta-HD проводится глубокое очищение и поверхностная себорегуляция. На третьем этапе – при помощи прозрачной насадки вводится пилинг GlySal. На завершающем этапе при помощи прозрачной насадки производится глубокое увлажнение и антиоксидантная терапия сывороткой Antiox. Светотерапия (синий/красный). Затем, на 20 минут накладывается альгинатная маска, затем наносится гель под глаза, увлажняющий крем, крем SPF. Курс 5-8 процедур, с периодичностью одна процедура в 7-10 дней.

 Показания: воспалительные элементы на коже, камедоны, рубцы постакне, серый цвет лица, жирная, комбинированная, проблемная кожа

 Противопоказание: онкология, аллергические реакции на компоненты, кардиостимуляторы, беременность и лактация, психические заболевания, нарушение целостности кожного покрова, обострение хронических заболеваний, высокая температура

**ЭКСПРЕСС УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА**

Во время процедуры гость лежит на косметологическом кресле. При помощи целлюлозного спонжа проводится очищение кожи гелем Activ. Дезинфицируем кожу при помощи ватных дисков и хлоргексидина. На аппарате Хайдра Фешл на первом этапе процедуры классической насадкой производится эксфолиация сывороткой Activ – 4. На втором этапе –насадкой для экстракции и сывороткой Beta-HD проводится глубокое очищение и поверхностная себорегуляция. На третьем этапе – при помощи прозрачной насадки вводится пилинг GlySal. На завершающем этапе при помощи прозрачной насадки производится глубокое увлажнение и антиоксидантная терапия сывороткой Antiox. Затем наносится гель под глаза, увлажняющий крем, крем SPF. Курс 8-10 процедур, с периодичностью одна процедура в 5-7 дней.

 Показания: отеки, недосыпание, хроническая усталость, увлажнение, очищение кожи, стрессы, экспресс программа

 Противопоказание: онкология, аллергические реакции на компоненты, кардиостимуляторы, беременность и лактация, психические заболевания, нарушение целостности кожного покрова, обострение хронических заболеваний, высокая температура

**ШАРМ**

 Профессиональный аппарат «Шарм» - высокоэффективное многофункциональное устройство, предназначенное для физиологичного, механического воздействия на кожу и мышцы. Рабочим органом аппарата служит специальная насадка с эбонитовыми пальчиками, которая совершает возвратно-вращательное движение вокруг продольной оси электромеханического модуля с регулируемой частотой и амплитудой.

**АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ПО ЛИЦУ**

Во время процедуры гость лежит на косметологическом кресле. Лосьоном для удаления макияжа при помощи ватных дисков производим демакияж. При помощи целлюлозного спонжа очищаем кожу. С помощью ватных дисков тонизируем кожу. Дезинфицируем кожу при помощи ватных дисков и хлоргексидина. Производим процедуру при помощи аппарата Шарм, включающую в себя: лимфодренаж (проводится магнитной насадкой по сухой коже в направлении лимфотока), биомеханическую стимуляцию мышц ( движения нежные, без большого нажима), механическую дермотонию лица (возвратно-вращательные движения), магнитотерапию. Кожа лица обрабатывается тоником, наносится крем под глаза, крем для лица. Курс 10 процедур, 2-3 раза в неделю.

Показания: ослабление тургора кожи, тонуса мышц, отечность и постозность тканей лица, складки и морщинки, опущение тканей и изменение линии овала лица

Противопоказание: кожные гнойничковые заболевания, воспаление лимфатических узлов, онкология, психические заболевания, гипертоническая болезнь в стадии обострения, острая форма туберкулеза, воспалительные процессы и острые инфекции, индивидуальная непереносимость, кардиостимулятор

**АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ПО ТЕЛУ**

Во время процедуры гость лежит на массажном столе. При помощи ватного диска и хлоргексидина производится очищение кожи. Аппаратом Шарм – Body производится механическая дермотония тела. Курс 7-20 процедур, по 2-3 сеанса в неделю.

Показания: все стадии целлюлита, моделирование силуэта, устранение локальных жировых отложений, растяжки, восстановление после травм

Противопоказание: кожные гнойничковые заболевания, острые инфекционные заболевания, кожные гнойничковые заболевания, воспаления лимфатических узлов, онкология, психические заболевания, гипертоническая болезнь в стадии обострения, острая форма туберкулеза, тромбофлебит, почечнокаменные и желчекаменные болезни

**ПРОГРАММА ПО ЛИЦУ «ЛИФТИНГ И УВЛАЖНЕНИЕ»**

Во время процедуры гость лежит на косметологическом кресле. Лосьоном для удаления макияжа при помощи ватных дисков производим демакияж. С помощью целлюлозного спонжа очищаем кожу, затем ватными дисками тонизируем кожу, дезинфицируем при помощи ватных дисков и хлоргексидина. Аппаратом Шарм производим процедуру, включающую в себя: лимфодренаж (проводится магнитной насадкой по сухой коже в направлении лимфотока), биомеханическую стимуляцию мышц ( движения нежные, без большого нажима), механическую дермотонию лица (возвратно-вращательные движения), магнитотерапию. Кожа лица обрабатывается тоником, наносится крем под глаза, крем для лица. При помощи целлюлозного спонжа проводится очищение кожи гелем Activ. На аппарате Хайдра Фешл на первом этапе процедуры классической насадкой производится эксфолиация сывороткой Activ – 4. На втором этапе – насадкой для экстракции и сывороткой Beta-HD проводится глубокое очищение и поверхностная себорегуляция. На третьем этапе – при помощи прозрачной насадки вводится пилинг GlySal, сыворотки CTGF. На завершающем этапе при помощи прозрачной насадки производится глубокое увлажнение и антиоксидантная терапия сывороткой Antiox. Затем, на 20 минут накладывается альгинатная маска, наносится гель под глаза, увлажняющий крем, крем SPF. Курс 8-10 процедур, с периодичностью одна процедура в 7-10 дней.

Показания: увядающая кожа, снижение тургора и эластичности кожи, фотостарение, чувство стянутости кожи, морщинистая кожа, отечность и пастозность тканей лица, опущение тканей и изменение линии овала лица

Противопоказание: Онкология, аллергические реакции на компоненты, кожные гнойничковые заболевания, кардиостимуляторы, беременность и лактация, психические заболевания, нарушение целостности кожного покрова, обострение хронических заболеваний, воспаление лимфатических узлов, воспалительные процессы и острые инфекции, высокая температура

**МАНУАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПО ЛИЦУ**

Гость лежит на косметологическом кресле. Лосьоном для снятия макияжа производим демакияж. При помощи целлюлозного спонжа и геля для умывания очищаем кожу, тонизируем с помощью ватных дисков и тоника. На лицо, шею и зону декольте наносим увлажняющий крем для массажа, на руки косметолога массажное масло. Производим моделирующий массаж лица с использованием лимфодренажных, миостимулирующих, нейроседативных движений. По окончании процедуры смываем крем, тонизируем кожу с помощью ватных дисков и тоника. Наносим крем под глаза и крем для лица. Курс 7-15 процедур с периодичностью 2-3 раза в неделю

Показания: сухая, увядающая кожа, стресс, отечность лица, слабый тонус мышц, птоз, серый цвет кожи

Противопоказание: нарушение целостности кожного покрова, индивидуальная непереносимость, острые инфекционные заболевания, гнойничковые заболевания, высокая температура, опухоли, психические заболевания, гипертоническая болезнь в стадии обострения

**ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ**

Гость лежит на косметологическом кресле, лосьоном для удаления макияжа и ватным диском производим демакияж. Гелем для умывания и целлюлозным спонжем проводим очищение. Проводим эксфолиацию пилингом. Тоником и ватным диском завершаем очищение. Руками наносим на лицо сыворотку. Разводим порошок альгинатной маски с водой до нужной консистенции, пластмассовым шпателем наносим на кожу лица и шеи и оставляем на 20 минут. Увлажняем края маски и снимаем ее снизу вверх. Убираем остатки маски целлюлозным спонжем и салфетками. Наносим на лицо крем для глаз и крем для лица. Курс 10-20 процедур, 2-3 раза в неделю

Показания: сухая, усталая кожа, увядающая кожа, кожа с куперозом.

Противопоказание: нарушение целостности кожного покрова, индивидуальная непереносимость, острые инфекционные заболевания.

**СОВЕРШЕНСТВО КОЖИ**

Гость лежит на косметологическом кресле, лосьоном для удаления макияжа и ватным диском производим демакияж. Гелем для умывания и целлюлозным спонжем проводим очищение. При помощи пилинга проводим эксфолиацию кожи. Тоником и ватным диском завершаем очищение. Руками наносим на лицо сыворотку. Наносим на лицо коллагеной лист, активируем его тоником при помощи ватного диска. Оставляем на 30 минут. Снимаем коллагеновый лист, вбиваем подушечками пальцев остатки маски. Наносим на лицо крем для глаз и крем для лица. Курс 10-15 процедур, 2-3 раза в неделю.

Показания: сухая, напряженная кожа, увядающая кожа, чувствительная кожа, атоничная кожа

Противопоказание: нарушение целостности кожного покрова, индивидуальная непереносимость, острые инфекционные заболевания.

**АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА**

 Гость лежит на косметологическом кресле, лосьоном для удаления макияжа и ватным диском производим демакияж. Гелем для умывания и целлюлозным спонжем проводим очищение, тоником и ватным диском завершаем очищение. Руками наносим на лицо сыворотку. Разводим порошок альгинатной маски с водой до нужной консистенции, пластмассовым шпателем наносим на кожу лица и шеи и оставляем на 15 минут. Увлажняем края маски и снимаем ее снизу вверх. Убираем остатки маски целлюлозным спонжем и салфетками. Наносим на лицо крем для глаз и крем для лица. Курс 10-15 процедур, 2-3 раза в неделю

Показания: сухая, усталая кожа, увядающая кожа, кожа с куперозом

Противопоказание: нарушение целостности кожного покрова, индивидуальная непереносимость, острые инфекционные заболевания

**КОЛЛАГЕНОВАЯ МАСКА**

 Гость лежит на косметологическом кресле, лосьоном для удаления макияжа и ватным диском производим демакияж. Гелем для умывания и целлюлозным спонжем проводим очищение, тоником и ватным диском завершаем очищение. Руками наносим на лицо сыворотку. Наносим на лицо коллагеновый лист, активируем его тоником при помощи ватного диска. Оставляем на 15 минут. Снимаем коллагеновый лист, вбиваем подушечками пальцев остатки маски. Наносим на лицо крем для глаз и крем для лица. Курс 10-15 процедур, 2-3 раза в неделю.

Показания: сухая, напряженная кожа, увядающая кожа, чувствительная кожа, атоничная кожа

Противопоказание: нарушение целостности кожного покрова, индивидуальная непереносимость, острые инфекционные заболевания

**LUMICELL WALE 6 (КАНАДА)**

LUMICELL WAVE 6 (Канада) – аппарат нового поколения, объединивший передовые технологии для комплексного лечения целлюлита и коррекции фигуры. Специально разработан для лечения целлюлита на различных участках тела (руки, живот, ягодицы и бедра).Во время процедуры используется: инфракрасный фотопневматический массаж, ультразвук, биполярная радиочастотная терапия, электропорация жирорастворяющих веществ, вакуумный массаж. Обеспечивает полную антицеллюлитную процедуру, воздействующую на эпидермис, дерму и гиподерму.

**ЛЕЧЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА 1 ЗОНА**

Во время процедуры гость лежит на массажной кушетке, в одноразовых трусах. Производим очищение кожи при помощи хлоргексидина и ватных дисков. Наносим масло для фотопневматического массажа, включаем аппарат, выбираем интенсивность, и с помощью специальной насадки проводим процедуру. С помощью теплого, влажного полотенца убираем остатки масла. Наносим гель на кожу и насадками для ультразвуковых процедур проводим воздействие на зону при помощи инфракрасного излучения, радиочастотной терапии, электропорации не более 5 минут на зону. Теплым, влажным полотенца убираем остатки геля. Курс 8-20 процедур, 2-3 раза в неделю.

 Показания: целлюлит I-IV стадии, «апельсиновая корка», фиброзные спайки, жировые отложения, дряблая кожа

 Противопоказания: сосудистые заболевания, онкология, застойная сердечная недостаточность, беременность и лактация, гипертония, повреждение и воспаление кожи, воспаление суставов, язва желудка и 12 перстной кишки, менстрауция, кардиостимулятор, тромбофлебит, протезы и металлические имплантаты, болезнь Аддисона

**КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ**

Во время процедуры гость лежит на массажной кушетке, в одноразовых трусах. Производим очищение кожи при помощи хлоргексидина и ватных дисков. Наносим масло для фотопневматического массажа, включаем аппарат, выбираем интенсивность, и с помощью специальной насадки проводим процедуру. С помощью теплого, влажного полотенца убираем остатки масла. Наносим гель на кожу и насадками для ультразвуковых процедур проводим воздействие на зону при помощи инфракрасного излучения, радиочастотной терапии, электропорации не более 5 минут на зону. Теплым, влажным полотенца убираем остатки геля. Таким образом мы обрабатываем три зоны. Курс 8-20 процедур 2 раза в неделю

 Показания: целлюлит I-IV стадии, «апельсиновая корка», фиброзные спайки, жировые отложения, дряблая кожа

 Противопоказание: сосудистые заболевания, онкология, застойная сердечная недостаточность, беременность и лактация, гипертония, повреждение и воспаление кожи, воспаление суставов, язва желудка и 12 перстной кишки, менстрауция, кардиостимулятор, тромбофлебит, протезы и металлические имплантаты, болезнь Аддисона

**HYDRA FACIAL, ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ:**

1. **Это чистка?**

Да, но не только. Это единственная в мире технология, которая позволяет одновременно очищать кожу, увлажнять ее, и оказывает выраженный лифтинговый эффект.

1. **Как проводится процедура?**

Процедура проводится в три этапа с использованием 3 специальных одноразовых насадок, мультифункциональных сывороток, и вакуумного воздействия:

- очищение кожи с одновременным увлажнением;

- глубокая чистка;

- питание и омоложение активными мультифункциональными сыворотками.

Процедуру можно дополнить, применяя ампульные кислотные пилинги и высокоэффективные антивозрастные сыворотки, маски, светотерапию и алмазный пилинг.

1. **Какие дополнительные проблемы можно решить с помощью этой технологии?**

HadraFacial предлагает:

- Anti-age программы;

- лечение проблемной кожи, акне 1 и 2 стадии;

- работа с поверхностной пигментацией;

- увлажнение и лечение стрессовой кожи;

- SPA чистка и поверхностные химические пилинги;

- выравнивание рельефа кожи;

- уход за обсластью рук и спины.

1. **Сколько требуется процедур?**

Это определит индивидуально для Вас наш специалист. Можно проводить как разовые экспресс – процедуры, когда необходимо хорошо выглядеть перед ответственной встречей или торжественным событием, так и курсы процедур для решения определенных эстетических проблем. Рекомендуемый специалистами стандартный курс 5-10 процедур.

1. **Как часто можно выполнять процедуру?**

Не часто, 1-2 процедур в неделю.

1. **Как долго сохраняется результат?**

Сразу после процедуры кожа выглядит просто безупречно. Кожа сияет здоровьем и чистотой. Такой потрясающий эффект после одной процедуры сохраняется до 4х дней. Пролонгированный результат требует курса с поддерживающими процедурами 1 раз в месяц.

1. **Какие противопоказания?**

Открытые раны в зоне воздействия, ожег, беременность, 7 дней после химического пилинга или инъекций. Наш специалист даст Вам более подробную информацию на консультации.

1. **Какой домашний уход после процедуры?**

Для закрепления и пролонгации результата, мы предлагаем косметику для домашнего ухода.

1. **Как давно известна технология на рынке индустрии красоты?**

На сегодняшний день технология представлена более чем в 80-ти странах мира и успешно применяется в известных клиниках, престижных салонах красоты и в отелях мирового уровня. Ее высокое качество и безопасность подтверждается сертификатами.

Технология и аппараты HydraFacial обладают большим количеством наград и получили высокую оценку на самых авторитетных конкурсах среди профессионалов, в сфере аппаратной косметологии и эстетической медицины. Аппарат HydraFacial – лучший аппарат года в США на протяжении последних 6 лет.

**МАССАЖИ**

1. Массаж медицинский 1 единица
2. Массаж медицинский 1,5 единицы
3. Массаж грудной клетки медицинский
4. Общий массаж медицинский
5. Детский профилактический массаж
6. Массаж головы
7. Антицеллюлитный массаж
8. Ароматерапевтический массаж
9. Спортивный массаж
10. Авторская методика массажа

**МАССАЖ 1 ЕДИНИЦА**

Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, в процессе процедуры используется массажное масло. Массируется тот сегмент тела, который назначал или порекомендовал врач. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. По назначению врача: длительность – 10 мин, курс – 3-5 сеанса в неделю, 8-10 раз.

 Показания:

Боли в спине, пояснице, шее; головные боли; ушибы, растяжения мышц, сухожилий и связок; переломы на всех стадиях заживления; функциональные расстройства после перелома и вывиха; невралгии и невриты; радикулиты; параличи; хроническая недостаточность сердечной мышцы.

 Противопоказания:

При наличии острой боли, повышенной температуры, острых воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях, туберкулезе, злокачественных опухолях, при склонности к кровотечениям, повышенном обмене веществ, при состоянии сверхвозбуждения. При открытых переломах, воспалении лимфатических узлов, кожных заболеваний: пиодермия, дерматит, экзема, сыпь, раны, ожоги, обморожения. При сосудистых заболеваниях: воспалении аорты, варикоза, флебита, тромбофлебита и тромбоза.

**МАССАЖ 1,5 ЕДИНИЦЫ**

По назначению врача: длительность – 15 мин, курс – 3-5 сеанса в неделю, 8-10 раз.

 Показания:

хронические и функциональные заболевания внутренних органов; хронические и функциональные ревматические заболевания позвоночника и суставов; нарушение функций эндокринной и вегетативной систем; нарушение кровоснабжения.

 Противопоказание:

инфекции в острой форме; нарушения психики; заболевания, передающиеся половым путем; кожные болезни, отечность, покраснение, зуд; лихорадка, жар, высокая температура тела; серьезные проблемы в работе опорно-двигательного аппарата, переломы, сильные растяжения; раковые опухоли, онкологические проблемы (из-за риска их роста); доброкачественные образования (из-за риска их развития).

**МАССАЖ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, в процессе процедуры используется массажное масло. Массируется грудная клетка. Массаж оказывает механический, рефлекторный и расслабляющий эффекты. По назначению врача: длительность – 25 мин, курс – 2-3 сеанса в неделю, 8-10 раз. Показания:

хроническая обструктивная болезнь легких (хронический бронхит); бронхоэктатическая болезнь; бронхиальная астма; эмфизема легких; остаточные явления пневмонии (воспаления легких); остаточные явления плеврита; муковисцидоз.

Противопоказание:

доброкачественные и злокачественные опухоли в области груди; инфекционные заболевания; различные травмы и повреждения кожи в области груди; хронические заболевания в стадии обострения; высокая температура тела; флегмоны, абсцессы и многие другие гнойно-септические заболевания; сердечная и легочная недостаточность с тяжелым течением.

**МАССАЖ ОБЩИЙ**

Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, в процессе процедуры используется массажное масло. Массируется: верхние и нижние конечности, спина, живот, грудь. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. Повтор некоторых приемов выполняется 4-5 раз. По назначению врача: длительность – 55 мин, курс – через день, 3-6 раз.

Показания:

заболевания сердца и сосудов; проблемы с артериальным давлением; болезни костно-мышечной системы; воспалительные процессы в суставах; реабилитационный период после травм; нарушение осанки; проблемы с нервной системой; частые головные боли; заболевания ЖКТ; лишний вес; плоскостопие; гинекологические заболевания; болезни дыхательной системы.

Противопоказание:

при наличии острой боли, повышенной температуры, острых воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях, туберкулезе, злокачественных опухолях, при склонности к кровотечениям, повышенном обмене веществ, при состоянии сверхвозбуждения. При открытых переломах, воспалении лимфатических узлов, кожных заболеваний: пиодермия, дерматит, экзема, сыпь, раны, ожоги, обморожения. При сосудистых заболеваниях: воспалении аорты, варикоза, флебита, тромбофлебита и тромбоза.

**МАССАЖ ДЕТСКИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ**

Пациент ложится на кушетку с одноразовой простынью, в процессе процедуры используется массажное масло. Массируется: верхние и нижние конечности, спина. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. По назначению педиатра: длительность – 15 мин, курс – через день, 5-8 раз.

Показания:

врожденная и приобретенная кривошея, выражающаяся вынужденным наклонным положением головы к поврежденной мышце и ее поворотом в сторону, противоположную месту повреждения; гипотонус; гипертонус; дисплазия тазобедренных суставов; врожденный вывих суставов; асимметрия тонуса мышц туловища и конечностей; косолапость врожденная и приобретенная; плоско-вальгусная стопа; деформация ног; пупочная грыжа, характеризующаяся выпячиванием содержимого брюшной полости в области пупка и связанная с анатомической слабостью в этой области мышечной ткани; различные заболевания центральной нервной системы.

Противопоказание:

повышенная температура; наличие кровотечений; наличие таких заболеваний, как цистит и пиелонефрит, рахит в тяжелой форме, гепатит, туберкулез костей и суставов; заболевания крови; кожные болезни; травмы конечностей, ожоги и обширные раны; обширные пупочные и паховые грыжи, а также грыжи, склонные к ущемлению.

**МАССАЖ ГОЛОВЫ**

Пациент ложиться на кушетку с одноразовой простанью лицом вниз, подложив руки под лоб, в процессе процедуры использует массажное масло, кончиками пальцев на кожу головы. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, растирание, разминание. Повтор некоторых приемов выполняется 2-3 раз. По назначению врача: длительность – 15 мин, курс – через день, 3-6 раз.

Показания:

головные боли; нарушения сна; сонливость; хроническая усталость; тревожные состояния; стресс; эмоциональная неуравновешенность; мышечные спазмы; судороги; боли в суставах и мышцах плеч, шеи, лица, головы.

Противопоказание:

любые повреждения кожи головы; экзема; грибковые заболевания кожи; облысение; расширенные кровеносные сосуды на лице; повышенная жирность волос; недавно перенесенная операция; высокая температура; спондилез; спондилоартрит; тромбоз; эмболия; острая сстадия любых хронических заболеваний; онкологические болезни; проблемы с сердцем.

**МАССАЖ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ**

 Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, наноситься массажное масло на проблемную зону. Массажист выполняет следующую технику: поглаживаний, интенсивное растирание, техника выжимания для устранения отеков, ударно-вибрационную. Движения выполняют подушечками, костяшками пальцев, ребром или всей поверхностью ладони. Повтор некоторых приемов выполняется 4-5 раз. По назначению врача: длительность – 40 мин, курс – через день, 10-14 раз.

 Показания:

появился эффект апельсиновой корки; для профилактики от образования целлюлита на проблемных местах; присутствие большого количества жировой ткани; патологии толстой кишки; болевой синдром в поясничном отделе, области спины и шее; нарушение обменных процессов в клетках; нарушение кровообращения.

 Противопоказание:

раковые опухоли; венерические заболевания; аневризма сосудов и аорты; инфекционные заболевания; психические расстройства; заболевания кровеносной системы; трофические язвы, гангрена; туберкулез в тяжелой форме; нарушенное функционирование сердца и сосудистой системы.

**МАССАЖ АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ**

 Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, прежде чем нанести масло на кожу, массажист добавляет в него выбранное эфирное масло и включается расслабляющая музыка. Массируется: верхние и нижние конечности, спина, живот, грудь. Движения массажиста свободные и расслабленные. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. Повтор некоторых приемов выполняется 4-5 раз. По назначению врача: длительность – 55 мин, курс – через день, 8-10 процедур.

 Показания:

резкое снижение энергии и усталость, бессонница, стресс, нарушение пищеварения, оттеки суставов, гипертензия, симптом при менопаузах, мышечные судороги, нарушения менструального цикла.

 Противопоказание:

индивидуальная непереносимость конкретного эфирного масла; злокачественные образования; повышенная температура тела и состояние лихорадки; любые заболевания кожи, а также открытые раны и воспаление кожного покрова; острые болевые ощущения в позвоночнике; заболевания кровеносной системы; варикозная болезнь; тромбоз; любые гнойные процессы на теле или в организме; болезни пищеварительного тракта; заболевания психики, сопровождающиеся сильным возбуждением; алкогольная или наркотическая интоксикация; прием антибиотиков

**МАССАЖ СПОРТИВНЫЙ**

 Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, в процессе процедуры используется массажное масло. В начале массажа пациент ложиться на спину. Массажист приступает к массажу голени и межпальцевых промежутков поочередно на каждой из ног. Далее массажист поднимается выше и массирует область коленного сустава, плавно переходя на другую сторону, после чего производит массаж ближней руки и дальней области груди. Это действие повторяется с другой стороны. Массируется: верхние и нижние конечности, спина, грудь. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. По назначению врача: длительность – 55 мин, курс – через день, 3-6 раз.

Показания:

способствует снижению боли; улучшает кровоток в мышцах; улучшает подвижность суставов; повышает или снижает тонус мышц (в зависимости от нужного результата); улучшает лимфатический отток; оказывает психологическое и физическое расслабление.

Противопоказание:

подозрение на тромбофлебит; нарушения артериального кровоснабжения; лимфангит; открытые раны; кожные инфекции; частичные разрывы мышц; разрывы связок и сухожилий

**АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА МАССАЖА**

Пациент ложится на кушетку с одноразовой простанью, в процессе процедуры используется массажное масло. Массируется: верхние и нижние конечности, спина, живот, грудь, лицо. Массажистом выполняются следующие движения: поглаживание, разминание, растирание, вибрация, похлопывание и выжимание. В процессе авторского массажа массажист сочетает различные техники и стили массажа. Повтор некоторых приемов выполняется 4-5 раз. По назначению врача: длительность – 75 мин, курс – через день, 3-6 раз.

 Показания:

Заболевания сердца и сосудов; проблемы с артериальным давлением; болезни костно-мышечной системы; воспалительные процессы в суставах; реабилитационный период после травм; нарушение осанки; проблемы с нервной системой; частые головные боли; заболевания ЖКТ; лишний вес; плоскостопие; гинекологические заболевания; болезни дыхательной системы.

 Противопоказание:

При наличии острой боли, повышенной температуры, острых воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях, туберкулезе, злокачественных опухолях, при склонности к кровотечениям, повышенном обмене веществ, при состоянии сверхвозбуждения. При открытых переломах, воспалении лимфатических узлов, кожных заболеваний: пиодермия, дерматит, экзема, сыпь, раны, ожоги, обморожения. При сосудистых заболеваниях: воспалении аорты, варикоза, флебита, тромбофлебита и тромбоза.