

Программа для лечения опорно-двигательного аппарата

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, сколиоз, спондилез.

<u>Диагностика</u>		10 дн.			14 дн.
18 дн.	21 дн.				
Наблюдение врача		2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля		1	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)		1	2	2	2
<u>Лечение</u>		10 дн.			14 дн.
Виды лечебных процедур		10 дн.			14 дн.
18 дн.	21 дн.				
1. Диетотерапия		ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-Ультразвук		5	7	9	10
-Биоптрон		5	7	9	10
-ЭВТ		5	7	9	10
-Магнитотерапия		5	7	9	10
-Электрофорез		5	7	9	10
-ДДТ					
-Амплипульс					
3. Озокеритопарафинолечение (1 единица)		5	7	9	10
4. Массаж спина (1 единица)		3	4	5	6
5. Фитотерапия		5	7	9	10
6. ЛФК		8	10	12	14
7. ЛФК в воде		5	6	7	8
8. Скандинавская ходьба		5	6	7	8
9. Утренняя гимнастика		ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение болевого синдрома;
- отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;
- нормализация мышечного тонуса;
- уменьшение нарушения чувствительности;
- улучшение общего самочувствия.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения ЛОР органов

Показания: хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты.

<u>Диагностика</u>		10 дн.		14 дн.	
18 дн.	21 дн.				
Наблюдение врача		2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля		1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)		1	1	1	1
<u>Лечение</u>		10 дн.		14 дн.	
18 дн.	21 дн.				
1. Диетотерапия		ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-КУФ		4	5	6	7
-УВЧ		4	5	6	7
-ЭВТ		4	5	6	7
-Биоптрон		4	5	6	7
-Ультразвук (ЛОР)		4	5	6	8
3. Ингаляции или ароматерапия		5	7	9	12
4. Озокеритопарафинолечение (1 единица)		4	5	6	7
5. Массаж воротниковой зоны (1 единица)		3	4	5	6
6. Фитотерапия		5	7	9	10
7. Соляная пещера		5	7	9	10
8. ЛФК (дыхательная)		8	10	12	14
9. Скандинавская ходьба		5	6	7	8
10. Утренняя гимнастика		ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект: - улучшение общего самочувствия;

- уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;

- отсутствие или уменьшение выделений из носа;

- свободное носовое дыхание;

- повышение иммунитета.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения нервной системы

Показания: вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

<u>Диагностика</u>		10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача		2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля		1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ		1	2	2	2
<u>Лечение</u>		10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Электрофорез воротниковой зоны		5	7	8	10
- Дарсонваль воротниковой зоны		5	7	8	10
- Дарсонваль головы		5	7	8	10
3. Ароматерапия		6	7	8	9
4. Массаж воротниковой зоны (1 единица)		3	4	5	6
5. Фитотерапия		5	7	9	10
6. ЛФК		8	10	12	14
7. ЛФК в воде		5	6	7	8
8. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения желудочно-кишечного тракта

Показания: изжога, хронический гастрит, хронический гастродуоденит, хронический панкреатит, хронический холецистит.

<u>Диагностика</u>				
	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	1	2	2	2
<u>Лечение</u>				
Виды лечебных процедур				
	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)				
-Ультразвук	5	7	9	10
- ЭВТ	5	7	9	10
- Магнитотерапия	5	7	9	10
- Электрофорез	5	7	9	10
-Амплипульс	5	7	9	10
-ДДТ	5	7	9	10
3. Озокеритопарафинотерапия: аппликации по заболеваниям ЖКТ (1 единица)	5	7	8	9
4.Массаж передней брюшной стенки (1 единица)	3	4	5	6
5.Фитотерапия	5	7	9	10
6. ЛФК	8	10	12	14
7. Скандинавская ходьба	5	6	7	8
8.ЛФК в воде	4	5	6	7
9. Утренняя гимнастика	ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;
- уменьшение болевого синдрома;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения сердечно-сосудистой системы

Показания: гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и вен, гипотония.

<u>Диагностика</u>				
21 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	
Наблюдение врача	2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	1	2	2	2
<u>Лечение</u>				
Виды лечебных процедур 21 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	
1. Диетотерапия	ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)				
- Электрофорез по Щербаку	5	7	9	10
- Магнитотерапия	5	7	9	10
- Биоптрон	5	7	9	10
- Дарсонваль воротниковой зоны	5	7	9	10
3. Ароматерапия	7	8	9	10
4. Массаж воротниковой зоны (1 единица), щадящий	3	4	5	6
5. Фитотерапия	5	7	9	10
6. ЛФК	8	10	12	14
7. Скандинавская ходьба	5	6	7	8
8. Утренняя гимнастика	ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения дыхательной системы

Показания: хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

<u>Диагностика</u>					
18 дн.	21 дн.	10 дн.		14 дн.	
Наблюдение врача		2	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля		1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, Спг		1	2	2	2
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур					
18 дн.	21 дн.	10 дн.		14 дн.	
1. Диетотерапия		ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- УВЧ		5	7	9	10
-Ультразвук		5	7	9	10
- Электрофорез		5	7	9	10
- Биоптрон		5	7	9	10
- Магнитотерапия		5	7	9	10
-ДДТ		5	7	9	10
3. Ингаляции		5	7	9	10
4. Соляная пещера		5	7	9	10
или ароматерапия		6	8	10	12
5.Массаж грудной клетки (1 единица)		3	4	5	6
6.Фитотерапия		5	7	9	10
7. ЛФК (дыхательная)		8	10	12	14
8. Скандинавская ходьба		5	6	7	8
9. Утренняя гимнастика		ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, одышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной емкости легких;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия; восстановление трудоспособности.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

Программа для лечения эндокринной системы

Показания: гипотиреоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром, нарушение обмена веществ без функциональных нарушений.

<u>Диагностика</u>				
21 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	
Наблюдение врача	2	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля	1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	1	2	2	2
<u>Лечение</u>				
Виды лечебных процедур дн. 21 дн.	10 дн.	14 дн.	18	
1. Диетотерапия	ежедневно			
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)				
-Биоптрон	5	7	9	10
- ЭВТ	5	7	9	10
- Магнитотерапия	5	7	9	10
- Электрофорез	5	7	9	10
-Амплипульс	5	7	9	10
-ДДТ	5	7	9	10
3. Ароматерапия	7	9	12	15
4.Массаж п/крестцовой обл. (1 единица)	3	4	5	6
5.Фитотерапия	5	7	9	10
6. ЛФК	8	10	12	14
7.Скандинавская ходьба	5	6	7	8
8.ЛФК в воде	4	5	6	7
9. Утренняя гимнастика	ежедневно			

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация веса;
- улучшение метаболических показателей;
- улучшение нервно-психического статуса;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания

Программа ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Программа для гостей, приезжающих на оздоровление

<u>Диагностика</u>	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	
21 д.					
Наблюдение врача	1	1	2	3	3
<u>Лечение</u>	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	
Виды лечебных процедур 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия :					
-Аромафитотерапия	3	5	7	9	12
3. ЛФК или ЛФК в воде	5	6	8	10	12
4.Тренажеры	ежедневно				
5. Утренняя гимнастика	ежедневно				
6. Талассотерапия	ежедневно				

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.