

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения опорно-двигательного аппарата**

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, сколиоз, спондилез.

Курс рассчитан на: до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
<b>До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
<b>Наблюдение врача</b>	1	1	2	3	4	4
<b>Консультация специалиста узкого профиля</b>	-	1	2	2	3	3
<b>Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)</b>	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
<b>Виды лечебных процедур До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
-Ультразвук	3	5	6	7	9	10
-ЭВТ	3	5	6	7	9	10
-Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
-Электрофорез	3	5	6	7	9	10
-ДДТ	3	5	6	7	9	10
-Амплипульс	3	5	6	7	9	10
3. Озокеритопарафинолечение (1 единица)	3	5	6	7	8	9
4. Массаж спина (1 единица)	1	2	3	4	5	6
5. Фитотерапия	4	7	8	10	12	14
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7. ЛФК в воде	5	7	8	10	12	14
8. Скандинавская ходьба	5	7	8	10	12	14
9. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- уменьшение болевого синдрома;
- отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;
- нормализация мышечного тонуса;
- уменьшение нарушения чувствительности;
- улучшение общего самочувствия.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»  
**Программа для лечения ЛОР органов**

**Показания:** хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты.

Курс рассчитан на: до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<u>Диагностика</u>						
До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	2	2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	-	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	1	1	1
<u>Лечение</u>						
Виды лечебных процедур До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
-КУФ	3	5	6	7	9	10
-УВЧ	3	5	6	7	9	10
-ЭВТ	3	5	6	7	9	10
-Ультразвук (ЛОР)	3	5	6	7	9	10
3. Ингаляции или ароматерапия	3	5	6	7	9	10
4. Озокеритопарафинолечение (1 единица)	3	5	6	7	9	10
5. Массаж воротниковой зоны (1 единица)	1	2	3	4	5	6
6. Фитотерапия	4	6	7	9	10	12
7. Соляная пещера	3	6	7	8	10	12
8. ЛФК (дыхательная)	5	7	8	10	12	14
9. Скандинавская ходьба	5	7	8	10	12	14
10. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:** - улучшение общего самочувствия;

- уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;
- отсутствие или уменьшение выделений из носа;
- свободное носовое дыхание;
- повышение иммунитета.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения нервной системы**

**Показания:** вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

Курс рассчитан на : до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
<b>До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
<b>Наблюдение врача</b>	1	2	2	3	4	4
<b>Консультация специалиста узкого профиля</b>	-	2	2	2	2	2
<b>Инструментальные исследования: ЭКГ</b>	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
<b>Виды лечебных процедур До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
- Электрофорез воротниковой зоны	3	5	6	7	9	10
- Дарсонваль воротниковой зоны	3	5	6	7	9	10
- Дарсонваль головы	3	5	6	7	9	10
3. Ароматерапия	3	5	6	7	9	10
4. Массаж воротниковой зоны (1 единица)	1	2	3	4	5	6
5. Фитотерапия	4	6	8	10	12	14
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7. ЛФК в воде	5	6	8	10	12	14
8. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения желудочно-кишечного тракта**

**Показания:** изжога, хронический гастрит, хронический гастродуоденит, хронический панкреатит, хронический холецистит.

Курс рассчитан на: до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	2	2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	-	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
Виды лечебных процедур До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
-Ультразвук	3	5	6	7	9	10
- ЭВТ	3	5	6	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
- Электрофорез	3	5	6	7	9	10
-Амплипульс	3	5	6	7	9	10
-ДДТ	3	5	6	7	9	10
3. Озокеритопарафинотерапия: аппликации по заболеваниям ЖКТ (1 единица)	3	5	6	7	8	9
4.Массаж передней брюшной стенки (1единица)	1	2	3	4	5	6
5.Фитотерапия	5	6	7	8	9	10
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7. Скандинавская ходьба	5	6	8	10	12	14
8.ЛФК в воде	5	6	8	10	12	14
9. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;
- уменьшение болевого синдрома;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения сердечно-сосудистой системы**

**Показания:** гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и вен, гипотония.

Курс рассчитан на: до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	2	2	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	-	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
Виды лечебных процедур До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
- Электрофорез по Щербаку	3	5	6	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
- Дарсонваль воротниковой зоны	3	5	6	7	9	10
3. Ароматерапия	4	5	6	7	9	10
4. Массаж воротниковой зоны (1 единица), щадящий	1	2	3	4	5	6
5. Фитотерапия	4	6	7	8	9	10
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7. Скандинавская ходьба	5	6	8	10	12	14
8. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения детей от 4 до 12 лет**

Показания: часто болеющие дети, заболевания органов и систем.

Курс рассчитан на: до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
<b>До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
<b>Наблюдение врача педиатра</b>	1	2	2	3	4	4
<b>Консультация специалиста узкого профиля</b>	-	2	2	2	3	3
<b>Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)</b>	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
<b>Виды лечебных процедур До</b>	<b>7 дн.</b>	<b>8 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 д.</b>
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
-Ультразвук	3	5	6	7	9	10
-Биоптрон	3	5	6	7	9	10
-ЭВТ	3	5	6	7	9	10
-Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
-Электрофорез	3	5	6	7	9	10
-КУФ	3	5	5	5	5	5
-Амплипульс	3	5	6	7	9	10
3. Гало-спелетерапия	3	6	7	8	9	10
4. Массаж спина (1 единица)	1	2	3	4	5	6
5. Фитотерапия	4	7	8	10	12	14
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение общего самочувствия;
- уменьшение болевого синдрома;
- нормализация мышечного тонуса;
- укрепление иммунитета.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа для лечения органов дыхания не туберкулезного характера**

**Показания:** хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс рассчитан на : до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	2	2	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
Виды лечебных процедур До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
- УВЧ	3	5	6	7	9	10
- Ультразвук	3	5	6	7	9	10
- Электрофорез	3	5	6	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
- ДДТ	3	5	6	7	9	10
3. Ингаляции	3	5	6	7	9	10
4. Соляная пещера или ароматерапия	3	6	7	8	10	12
5. Массаж грудной клетки (1 единица)	1	2	3	4	5	6
6. Фитотерапия	4	6	7	8	9	10
7. ЛФК (дыхательная)	5	6	8	10	12	14
8. Скандинавская ходьба	5	6	8	10	12	14
9. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной емкости легких;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

ООО «Санаторий «Алушта»

**Программа лечения эндокринной системы**

**Показания:** гипотиреоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром, нарушение обмена веществ без функциональных нарушений.

Курс рассчитан на : до 7 дн., 8, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>						
До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	2	2	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	-	1	1	2	2	2
<b>Лечение</b>						
Виды лечебных процедур До	7 дн.	8 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно					
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)						
- ЭВТ	3	5	6	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	6	7	9	10
- Электрофорез	3	5	6	7	9	10
-Амплипульс	3	5	6	7	9	10
-ДДТ	3	5	6	7	9	10
3. Ароматерапия	3	5	6	7	9	10
4.Массаж п/крестцовой обл. (1 единица)	1	2	3	4	5	6
5.Фитотерапия	4	6	7	8	9	10
6. ЛФК	5	6	8	10	12	14
7.Скандинавская ходьба	5	6	8	10	12	14
8.ЛФК в воде	5	6	8	10	12	14
9. Утренняя гимнастика	ежедневно					

**Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.**

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- нормализация веса;
- улучшение метаболических показателей;
- улучшение нервно-психического статуса;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**



**Правила предоставления медицинских услуг  
ООО «Санаторий»Алушта»**

**1. Лечебная программа выбирается с врачом.**

**2. В лечебную программу входят процедуры платные и бесплатные.**

**3. К бесплатным процедурам , в пределах выбранной программы, относятся:**

- Осмотр врача;**
- Осмотр и выдача справки для посещения бассейна;**
- Электрокардиография,Спирография(по показаниям);**
- Физиотерапия;**
- Гало-спелеотерапия;**
- Ароматерапия;**
- Ингаляции;**
- Озокеритопарафинолечение (1 единица- 1 сустав, 1 зона)**
- Массаж (1 единица- 10 минут);**
- Фиточай;**
- ЛФК;**
- Скандинавская ходьба;**
- ЛФК в воде;**
- Оздоровительные маршруты на территории санатория;**

**4.Количество бесплатных процедур соответствует указанному в выбранной с врачом программе, согласно основного диагноза, указанного в санаторно-курортной карте.**

**5.Свыше указанного количества процедур в выбранной с врачом программе оплачивается дополнительно по назначению лечащего врача, согласно прейскуранту.**

**Перечень методик лечения, входящих в стоимость путевки с лечением,  
предоставляемого лечебной базой ООО «Санаторий «Алушта»,  
согласно предлагаемых программ:**

**1. Физиотерапия(низкочастотная, высокочастотная):**

- Ультразвук ЛОР органов
- Ультразвук на суставы
- ЭВТ(электровихревые токи)
- Магнитотерапия
- Электрофорез
- ДДТ(диадинамические токи)
- Амплипульс
- КУФ(коротковолновое ультрафиолетовое излучение)
- УВЧ(ультравысокочастотная терапия)
- Дарсонваль

**2.Ингаляции:**

- лекарственные
- травяные
- с минеральной водой

**3.Гало-спелеотерапия**

**4.Ароматерапия**

**5.Озокеритопарафинолечение**

**6.Массаж(зонально, общий оздоровительный)**

**7.Фитотерапия(фиточаи)**

**8. ЛФК**

**9. Скандинавская ходьба**

**10. ЛФК в воде**

**11.Аэротерапия**

**12.Гелиотерапия**

**13.Талассотерапия( Купание в море)**

**14.Оказание круглосуточной медицинской помощи на медицинских постах.**

**Перечень медицинских услуг, не входящих в стоимость путевки с лечением,  
предоставляемых лечебной базой ООО «Санаторий «Алушта»:**

1. Прессотерапия
2. Озонотерапия
3. Подводный душ-массаж
4. Сухие углекислые ванны
5. Восходящий душ-массаж
6. Душ Шарко
7. Душ Виши
8. Ванны ароматические
9. Душ циркулярный
10. Душ дождевой
11. Синглетно-кислородный коктейль
12. Аппликации с препаратом -торфяная паста «Томед»
13. Кислородная камера «Капсула жизни»
14. Биоптрон
15. Ванна «Акварелакс»
16. УЗИ обследование
17. Лабораторное обследование

**Данные программы работают в период с 01.06.2020 г. по 30.09.2020 г.**

## **Уважаемые гости!**

При выборе Вами санаторно-курортной путевки с лечением, лечение для Вас будет проводиться согласно одной из программ, входящих в стоимость данной путевки ( в соответствии с количеством дней пребывания в санатории):

1. Программа лечения опорно-двигательного аппарата.
2. Программа лечения ЛОР органов.
3. Программа лечения нервной системы.
4. Программа лечения желудочно-кишечного тракта.
5. Программа лечения сердечно-сосудистой системы.
6. Программа лечения детей от 4 до 12 лет.
7. Программа лечения органов дыхания , не туберкулезного характера.
8. Программа лечения эндокринной системы.

Набор и объем услуг определяется индивидуально с каждым гостем на первичном приеме врача.

Перечень и количество лечебных процедур, входящих в стоимость путевки соответствует методическим указаниям, утвержденным Минздравом РФ от 22.12.1999 года, №99/229