

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения опорно-двигательного аппарата

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, сколиоз, спондилез.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

<u>Диагностика</u>					
До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля(по показаниям)	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	1	2
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Озокеритопарафинолечение (1 единица)	-	2	3	4	5
3. Массаж- спина (1 единица)	-	1	2	3	4
4. Мультимаг	-	1	1	1	1
5. Фитотерапия	2	2	4	6	8
6. Ароматерапия	2	2	4	6	8
7. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
8. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	4
9. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-Ультразвук	1	2	3	4	6
-ЭВТ	1	2	3	4	6
-Магнитотерапия	1	2	3	4	6
-Электрофорез	1	2	3	4	6
-ДДТ	1	2	3	4	6
-Амплипульс	1	2	3	4	6
10. ЛФК	2	3	5	7	9
11. Профилактор Евминова	2	3	5	7	9
12. Скандинавская ходьба	2	3	5	7	9
13. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение болевого синдрома;
- отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;
- нормализация мышечного тонуса;
- уменьшение нарушения чувствительности;
- улучшение общего самочувствия.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»
Программа лечения ЛОР органов

Показания: хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

<u>Диагностика</u>					
До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	1
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	1	1
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Гало- Спелеотерапия	1	2	3	4	6
3. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	1
4. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
5. Фитотерапия	2	2	4	6	8
6. Ингаляции или ароматерапия	2	2	3	4	5
7. Мультимаг	-	1	1	1	1
8. Массаж воротниковой зоны (1 единица)	-	1	2	3	4
9. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-КУФ	1	2	3	4	5
-УВЧ	1	2	3	4	5
-ЭВТ	1	2	3	4	5
-Ультразвук (ЛОР)	1	2	3	4	5
10. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	2
11. ЛФК (дыхательная)	2	3	5	7	9
12. Скандинавская ходьба	2	3	5	7	9
13. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект: - улучшение общего самочувствия;

- уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;
- отсутствие или уменьшение выделений из носа;
- свободное носовое дыхание;
- повышение иммунитета.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения нервной системы

Показания: вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

Диагностика					
До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	-	1	1	1	1
Лечение					
Виды лечебных процедур До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Мультимаг	-	1	1	1	1
3. Фитотерапия	2	3	5	7	9
4. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	1
5. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
6. Ароматерапия	2	3	4	5	7
7. Массаж воротниковой зоны (1 единица)	-	1	2	3	4
8. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	2
9. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Электрофорез воротниковой зоны	1	2	3	4	5
- Дарсонваль воротниковой зоны	1	2	3	4	5
- Дарсонваль головы	1	2	3	4	5
10. ЛФК	2	4	5	6	7
11. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения желудочно-кишечного тракта

Показания: изжога, хронический гастрит, хронический гастродуоденит, хронический панкреатит, хронический холецистит.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

<u>Диагностика</u>					
До 7 дн 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	-	1	1	1	1
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Мультимаг	-	1	1	1	1
3. Фитотерапия	2	3	4	6	8
4. Ароматерапия	2	4	6	8	10
5. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	1
6. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
7. Озокеритопарафинотерапия: аппликации по заболеваниям ЖКТ (1 единица)	-	2	3	4	5
8. Массаж передней брюшной стенки (1 единица)	-	1	2	3	4
9. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	2
10. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Ультразвук	1	2	3	4	5
- ЭВТ	1	2	3	4	5
- Магнитотерапия	1	2	3	4	5
- Электрофорез	1	2	3	4	5
- Амплипульс	1	2	3	4	5
- ДДТ	1	2	3	4	5
11. ЛФК	2	4	5	6	7
12. Скандинавская ходьба	2	4	5	6	7
13. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;
- уменьшение болевого синдрома;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения сердечно-сосудистой системы

Показания: гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и вен, гипотония.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

Диагностика					
До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	1	1
Лечение					
Виды лечебных процедур До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Сухая углекислая ванна (по показаниям)	-	1	1	1	2
3. Фитотерапия	2	4	5	6	7
4. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	1
5. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
6. Ароматерапия	2	3	4	5	6
7. Массаж воротниковой зоны (1 единица), щадящий		1	2	3	4
8. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	2
9. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Электрофорез по Щербаку	1	2	3	4	5
- Магнитотерапия	1	2	3	4	5
- Дарсонваль воротниковой зоны	1	2	3	4	5
10. ЛФК	2	4	5	6	7
11. Скандинавская ходьба	2	4	5	6	7
12. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, одышки;
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения детей от 4 до 12 лет

Показания: часто болеющие дети, заболевания органов и систем.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

Диагностика					
До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача педиатра	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	-	1	1	1	1
Лечение					
Виды лечебных процедур До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Фитотерапия	2	4	5	6	7
3. Гало- Спелеотерапия	-	2	3	4	5
4. Массаж спина (1 единица)	-	1	2	3	4
5. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных в присутствии родителя)					
- Ванна ароматическая (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
6. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-Ультразвук	1	2	3	4	5
-Биоптрон	1	2	3	4	5
-ЭВТ	1	2	3	4	5
-Магнитотерапия	1	2	3	4	5
-Электрофорез	1	2	3	4	5
-КУФ	1	2	3	4	5
-Амплипульс	1	2	3	4	5
7. ЛФК	2	4	5	6	7
8. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего самочувствия;
- уменьшение болевого синдрома;
- нормализация мышечного тонуса;
- укрепление иммунитета.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения органов дыхания, не туберкулезного характера

Показания: хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс рассчитан на : до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

Диагностика					
До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	-	1	1	1	1
Лечение					
Виды лечебных процедур До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Мультимаг	-	1	1	1	1
3. Фитотерапия	2	4	5	6	7
4. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	1
5. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
6. Ингаляции	1	2	3	4	5
7. Гало-Спелеотерапия	-	2	3	4	5
или ароматерапия	2	3	4	5	6
8. Массаж грудной клетки (1 единица)	-	1	2	3	4
9. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая(по показаниям)	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная (по показаниям)	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный (по показаниям)	-	1	1	1	2
10. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- УВЧ	1	2	3	4	5
- Ультразвук	1	2	3	4	5
- Электрофорез	1	2	3	4	5
- Магнитотерапия	1	2	3	4	5
- ДДТ	1	2	3	4	5
11. ЛФК (дыхательная)	2	4	5	6	7
12. Скандинавская ходьба	2	4	5	6	7
13. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной емкости легких;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

ООО «Санаторий «Алушта»

Программа лечения эндокринной системы

Показания: гипотиреоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром, нарушение обмена веществ без функциональных нарушений.

Курс рассчитан на: до 7 дн, 8, 10, 14, 21 день

<u>Диагностика</u>					
До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
Наблюдение врача	1	1	1	1	2
Консультация специалиста узкого профиля	-	1	1	1	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	-	1	1	1	1
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур До 7 дн. 8 дн. 10 дн. 14 дн. 21 д.					
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Фитотерапия	2	4	5	6	7
3. Инфузия в/в-капельная (по показаниям)	-	-	-	-	2
4. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	-	1	1	1	2
5. Ароматерапия	1	2	3	4	5
6. Мультивит	-	1	1	1	1
7. Массаж п/крестцовой обл. (1 единица)	-	1	2	3	4
8. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)					
- Ванна ароматическая	-	1	1	1	2
- Ванна жемчужная	-	1	1	1	2
- Душ циркулярный	-	1	1	1	2
9. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- ЭВТ	1	2	3	4	5
- Магнитотерапия	1	2	3	4	5
- Электрофорез	1	2	3	4	5
- Амплипульс	1	2	3	4	5
- ДДТ	1	2	3	4	5
10. ЛФК	2	4	5	6	7
11. Скандинавская ходьба	2	4	5	6	7
12. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Программа действует в период: с 15.04 по 31.05 и с 01.10 по 31.10

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация веса;
- улучшение метаболических показателей;
- улучшение нервно-психического статуса;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.

**Правила предоставления медицинских услуг
ООО «Санаторий «Алушта»**

1. Лечебная программа выбирается с врачом.

2. В лечебную программу входят процедуры платные и бесплатные.

3. К бесплатным процедурам, в пределах выбранной программы, относятся:

- Осмотр врача;
- Осмотр и выдача справки для посещения бассейна;
- Электрокардиография, Спирография (по показаниям);
- Физиотерапия;
- Гало-спелеотерапия;
- Ароматерапия;
- Ингаляции;
- Озокеритопарафинолечение (1 единица - 1 сустав, 1 зона)
- Массаж (1 единица - 10 минут);
- Фиточай (по показаниям);
- Мультимаг;
- Инфузия в/в-капельная (по показаниям);
- ВЛОК (в/в лазерное облучение крови);
- Сухая углекислая ванна;
- ЛФК;
- Скандинавская ходьба;
- ЛФК в воде;
- Оздоровительные маршруты на территории санатория;
- Ванны ароматические;
- Ванны жемчужные;
- Душ циркулярный.

4. Количество бесплатных процедур соответствует указанному в выбранной с врачом программе, согласно основного диагноза, указанного в санаторно-курортной карте.

5. Свыше указанного количества процедур в выбранной с врачом программе оплачивается дополнительно по назначению лечащего врача, согласно прейскуранту.

**Перечень методик лечения, входящих в стоимость путевки с лечением,
предоставляемого лечебной базой ООО «Санаторий «Алушта»,
согласно предлагаемых программ:**

1. Физиотерапия(низкочастотная, высокочастотная):
 - Ультразвук ЛОР органов
 - Ультразвук на суставы
 - ЭВТ(электровихревые токи)
 - Магнитотерапия
 - Электрофорез
 - ДДТ(диадинамические токи)
 - Амплипульс
 - КУФ(коротковолновое ультрафиолетовое излучение)
 - УВЧ(ультравысокочастотная терапия)
 - Дарсонваль
- 2.Ингаляции:
 - лекарственные
 - травяные
 - с минеральной водой
- 3.Гало-спелеотерапия
- 4.Ароматерапия
- 5.Озокеритопарафинолечение
- 6.Массаж(зонально, общий оздоровительный)
- 7.Фитотерапия(фиточай)
8. Мультимаг;
9. Инфузия в/в-капельная (по показаниям);
10. ВЛОК (в/в лазерное облучение крови);
11. Сухая углекислая ванна;
12. ЛФК
13. Скандинавская ходьба
14. ЛФК в воде
- 15.Аэротерапия
- 16.Гелиотерапия
- 17.Талассотерапия(Купание в море)
- 18.Ванны ароматические
- 19.Ванны жемчужные
- 20.Душ циркулярный
- 21.Оказание круглосуточной медицинской помощи на медицинских постах.

Перечень медицинских услуг, не входящих в стоимость путевки с лечением, предоставляемых лечебной базой ООО «Санаторий «Алушта» :

Обследование:

1. УЗИ обследование
2. Лабораторные исследования

Процедуры:

1. Прессотерапия
2. Озонотерапия
3. Подводный душ-массаж
4. Восходящий душ-массаж
5. Душ Шарко
6. Душ Виши
7. Синглетно-кислородный коктейль
8. Аппликации с препаратом -торфяная паста «Томед»
9. Кислородная камера «Капсула жизни»
10. Ванна «Акварелакс»

Уважаемые гости!

При выборе Вами санаторно-курортной путевки с лечением, лечение для Вас будет проводиться согласно одной из программ, входящих в стоимость данной путевки (в соответствии с количеством дней пребывания в санатории):

1. Программа лечения опорно-двигательного аппарата.
2. Программа лечения ЛОР органов.
3. Программа лечения нервной системы.
4. Программа лечения желудочно-кишечного тракта.
5. Программа лечения сердечно-сосудистой системы.
6. Программа лечения детей от 4 до 12 лет.
7. Программа лечения органов дыхания , не туберкулезного характера.
8. Программа лечения эндокринной системы.

Набор и объем услуг определяется индивидуально с каждым гостем на первичном приеме врача.

Перечень и количество лечебных процедур, входящих в стоимость путевки соответствует методическим указаниям, утвержденным Минздравом РФ от 22.12.1999 года, №99/229

Данные программы работают в период :

с 15.04.2020 г. по 31.05.2020 г.

с 01.10.2020 г. по 31.10.2020 г.

