

## ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Новое грязелечебное отделение открылось в санатории Ай-Даниль. В работе используется современное оборудование компании Trautwein GmbH (Германия).

В лечении в нашем санатории в Крыму применяется Сакская лечебная грязь. Она относится к сульфидным иловым грязям и характеризуется наиболее высоким содержанием сульфитов и минерализацией раствора, её ионный состав близок к морской воде, только значительно более концентрирован.



В состав её входят:

- вода,
- различные нерастворимые вещества (кремнезём, окиси железа, калия, магния, кальция и др.),
- органические вещества (углеводы, жиры, останки разложившихся животных и растительных организмов).

В составе Сакской грязи присутствуют витаминоподобные (каротин), пенициллиноподобные, фолликулоподобные, гуминовые, битуминозные и другие вещества.

Сакская лечебная грязь содержит биогенные стимуляторы – вещества, усиливающие жизнестойкость организма, его сопротивляемость болезням, и обладает антимикробными свойствами.

## Местная грязевая аппликация

В зависимости от места наложения грязевых аппликаций, некоторые из них получили условные названия:

- при наложении на ноги и на область таза - грязевые «брюки» (применяются при лечении последствий травм спинного мозга, при радикулите и др.);
- при наложении на верхнюю часть бедер и область таза - грязевые «трусы»;
- при наложении на суставы и конечности – грязевые «перчатки», «носки», «чулки» (применяются при артрите, неврите и др.);
- при наложении на заднюю поверхность шеи, верхнюю часть спины и надключичные области - грязевой «воротник» (применяются при заболеваниях шейного отдела позвоночника, верхних конечностей, головного мозга и др.);
- при наложении аппликации на молочные железы - грязевые «бюстгальтеры» (применяются при гинекологических заболеваниях).

Процедуры проводятся через день или каждый день, но с перерывом на третий день. Длительность процедуры 15 - 20 минут.

## Электро-грязевые аппликации



Вместо электродных прокладок используют грязь, которая размещена в мешочках из марли, толщина слоя грязи 2-3 см. Площадь лепешки из грязи 200-300 см<sup>2</sup>  
Температура грязи 38-40°С

Процедура проводится с одной или обоих полюсов

Плотность тока от 0,03 до 0,08 мА/см<sup>2</sup> зависимости от методики и зон влияния

Продолжительность процедуры 20-30 мин.

Периодичность: через день или два дня подряд с днем перерыва

Грязелечение оказывает на организм физическое, химическое, рефлекторное, нейро-гуморальное, иммуномоделирующее действие. Химическое действие грязи осуществляется за счёт газов, летучих веществ, ионов, микроэлементов, органических и неорганических кислот, биологически активных соединений типа женских половых гормонов, ферментов, антибиотиков, проникающих в организм через кожу. Физическое действие происходит в результате механического, теплового и электрического воздействия на организм человека.

Грязелечение оказывает десенсибилизирующий, обезболивающий, рассасывающий, противовоспалительный, биостимулирующий эффект.

Новое грязелечебное отделение открылось в санатории Ай-Даниль. В работе используется современное оборудование компании Trautwein GmbH (Германия).

### Показания к применению бальнеотерапии



Применяют лечебные грязи в терапии заболеваний:

- мочеполовой сферы;
- кожных покровов;
- гинекологической сферы;
- опорно-двигательного аппарата;
- системы пищеварения и др.

Зачастую такая терапия оказывается эффективнее медикаментов. Кроме того, грязи обладают общим тонизирующим действием на организм. Однако при острых состояниях, выраженных обострениях хронических заболеваний, онкологической патологии, туберкулезе, пороках сердца, гематологических заболеваниях, болезнях почек и щитовидной железы грязелечение противопоказано.

### Как проходит процедура грязелечения в Крыму



От правильной подготовки во многом зависит эффективность и безопасность процедуры. Для начала необходимо удостовериться, что грязелечение вам не противопоказано. Перед процедурой врачи советуют принять душ без мыла или геля, нанести защитные мази с вазелином на порезы и другие повреждения кожи. На процедуре попробуйте максимально расслабиться – это поспособствует тому, чтобы целебные микроэлементы грязей воздействовали глубже, а лечение было эффективней. По окончании

сполоснитесь под душем и спокойно отдохните не менее 20 минут.

Проходя цикл процедур, постарайтесь не пользоваться моющими средствами: лечебная грязь оставляет на коже тонкую пленку, которая продолжает оказывать целебное воздействие в перерыве между процедурами. А также воздержитесь от алкоголя.