

Парк-отель «ПесочнаяБухта» предлагает своим Гостям уютный и комфортный СПА-комплекс:

Для очищения и детоксикации подойдет посещение хаммама, финской сауны. Душ впечатлений, купель, обтирание льдом, позволит испытать новые эмоции, дорожка Кнейпа окажет оздоравливающую и рефлексостимулирующую терапию. Тонизирующий и расслабляющий эффект подарит уникальная гидромассажная ванная. Окунитесь в мир спокойствия и гармонии.

ДОРОЖКА КНЕЙПА - представляет собой водяную дорожку, состоящую из небольших ванночек, с контрастной — холодной (10-12 градусов) и горячей(30-40 градусов) водой.

Это прекрасная оздоравливающая и рефлексостимулирующая терапия.

КУПЕЛЬ - рекомендуется посещать после сауны и хамам, активизирует защитные системы организма, оказывает закаливающий эффект, снимает усталость, помогает снять напряжение, повышает жизненный тонус и дарит бодрость духа.

Финская сауна - температура воздуха доходит до 70-100⁰С, разница температур в зонах пола и потолка составляет 60⁰С, относительная влажность - в пределах 10-15 %.

Обтирание льдом - очень полезно для здоровья, особенно после посещения сауны, повышается тонус кожи, клетки эпидермиса быстрее обновляются, снимает любой стресс и чувство беспокойства.

ХАМАМ - температура внутри хамама колеблется от 30-55⁰С, влажный пар от 70 до 100%, очищает организм от вредных веществ и шлаков, снимает усталость.

Душ впечатлений - позволяет испытать новые эмоции. Его действие направлено на органы восприятия человека: обоняние, осязание, зрение и слух. Основной элемент этой СПА-процедуры — вода, которая в зависимости от заданной программы, может литься «как из ведра», напоминать теплый тропический ливень, суровый шторм или теплый летний дождь. Большие и тяжелые капли воды массируют тело, мелкий дождь увлажняет кожу, контрастные по температуре программы придают бодрости.

Гидромассажная ванна

Это уникальная процедура, основанная на целебном воздействии воды, пузырьков воздуха и мягкого давления на ткани человеческого тела.

Гидромассажные ванны могут стать настоящим спасением при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сильной усталости или стрессе. Они прекрасно тонизируют кожу, расслабляют, успокаивают.

Предлагаются услуги фитобара.

Услуги массажистов.