

Водолечение в санатория Кирова в Ялте

Водолечение – один из самых проверенных и натуральных видов лечения, история которого начинается еще с античных времен, когда в Римской империи и древнегреческих городах оборудовались термы, купальни, первые курорты возле источников с «целебной водой».

И в наше время водолечение остается востребованным и актуальным, ведь оно позволяет человеку справиться с болезнями и их последствиями при помощи природных лечебных факторов - воды натуральных лечебных компонентов, которые поступают в организм с этой водой., ведь всем известно, что содержание воды в организме человека, особенно в жизненно –важных органах более 70 %. Именно поэтому в санатории в 2016 году заработала водолечебница, оснащенная современным бальнеологическим оборудованием, использующая весь арсенал методов водолечения, как проверенных временем, так и передовых, недавно вошедших в применение, но уже положительно зарекомендовавших себя.

Так, в **ванном отделении** Вы можете получить **минеральные ванны**– хлоридно-натриевые, йодо-бромные, сероводородные, ванны с бишофитом, эффект использования которых проверен десятками веков.

Хлоридно-натриевые ванны оказывают нормализующее влияние на центральную и периферическую нервную систему, сосудистый тонус, нейрорегуляцию, стимулируют функции желез внутренней секреции, оказывают противовоспалительное, анальгезирующее, успокаивающее, десенсибилизирующее, расслабляющее действие, улучшают сон. Под влиянием хлоридно-натриевых ванн улучшаются обменные процессы, снижается уровень мочевой кислоты.

Йодо-бромные ванны вызывают выраженный гиподинамический эффект, улучшают и нормализуют капиллярный кровоток и сосудистый тонус, снижают артериальное давление, нормализуют деятельность эндокринных органов, оказывают седативное, противовоспалительное, липотропное действие.

Сероводородные ванны оказывают положительное влияние на функциональное состояние нервной системы и деятельность желез внутренней секреции, улучшают обменные и энергетические процессы в скелетных мышцах и суставах, в результате чего уменьшаются боли, воспаление и улучшается двигательная функция суставов. Положительное влияние сероводорода проявляется в улучшении углеводного обмена, снижении уровня холестерина в крови, стимуляции функции щитовидной железы, половых желез и надпочечников.

Ванны с бишофитом применяют при бессоннице, состояниях нервного напряжения, для восстановления тургора и эластичности кожи, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Местные лечебные ванны с бишофитом показаны при лечении заболеваний суставов костей и стоп, при пяточных шпорах, костных разрастаниях и деформациях стопы, спазме периферических сосудов, некоторых видах контрактур; общие и местные лечебные ванны с бишофитом показаны при лечении псориаза.

Также мы используем **скипидарные ванны**, которые удивительным образом омолаживают организм каждого человека, принимающего такие процедуры. Благодаря чудодейственным свойствам скипидара усиливаются обменные процессы, токсины выводятся из организма, повышается иммунитет, замедляется процесс старения всего организма. Ванны применяются как средство для поднятия тонуса, улучшения работоспособности, помогают чувствовать себя здоровым и полным сил. Они оказывают раздражающее воздействие на кожу, что улучшает метаболизм в различных тканях и способствует лечению суставов и костей. Также скипидарные ванны оказывают противовоспалительное действие и способствуют быстрому восстановлению организма после заболеваний. Ванны с желтой эмульсией будут очень полезны для тех, кто хочет похудеть или избавиться от целлюлита. Они глубоко очищают кожу, тонизируют и восстанавливают её.

Из природных богатств, подаренных природой человеку, в нашей копилке есть **ванны с экстрактами крымских трав (лаванды, шалфея) и хвойным экстрактом**, которые мы получаем прямо с завода-производителя. Эти ванны подарят Вам не только незабываемые ощущения пребывания в сосновом лесу или на лавандовом поле, но и подарят здоровье, благодаря содержащемуся в их составе набору микро- и макроэлементов, витаминов и ароматических масел.

В ассортименте ванн, отпускаемых в водолечебнице санатория, занимают свое достойное место **ванны с концентратами для ванн производства компании SPITZNER, Германия**.

Преимуществами ванн этого производителя является сертифицированное по GMP производство, высокое качество продукции - при производстве концентратов для ванн используются исключительно эфирные масла, отвечающие по качеству требованиям Фармакопеи для лекарственных средств, высокое содержание натуральных эфирных масел и растительных экстрактов, доказанная клиническая эффективность, безопасность применения (практически отсутствие побочных эффектов), возможность использования у различных возрастных групп и различных категорий пациентов, возможность использования в амбулаторных условиях, для профилактики обострений хронических заболеваний, в комплексной терапии с другими методиками, многолетняя положительная практика применения в ведущих санаториях страны.

Выбор ванн с концентратами этого производителя представлен в нашем отделении 8 наименованиями, учитывающими все основные направления водолечения и способен удовлетворить пожелания самого требовательного пациента.

Дополняет палитру широкий выбор **ванн с комплексными фитосолями**, в состав которых входят композиции натуральных эфирных масел 9 наименований, действие которых направлено на повышение защитных сил организма, улучшение состояния кожи и борьбу с проявлениями целлюлита, нормализацией тонуса нервной системы, улучшение состояния дыхательной, сердечно-сосудистой, репродуктивной функций организма, улучшение обменных процессов, качества сна и устойчивости к стрессам.

Для лечения патологии суставов нижних конечностей и улучшения состояния кожи стоп оборудованы **ножные ванны** с эффектом гидромассажа.

Для женщин, следящих за своим здоровьем и фигурой, в отделении работает **отделение гидротации**, в котором имеется душ **Шарко** и **циркулярный душ**, действие которых улучшает состояние кожи и подкожной клетчатки, способствует борьбе с проявлениями целлюлита и ожирения. Помимо действия на кожу эти души также улучшают состояние больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, опорно-двигательной систем. В этом же отделении работает **восходящий душ**, который используется при лечении патологии мочеполовой системы как у мужчин, так и у женщин, профилактике и лечении геморроя.

Желающих совместить водные процедуры с удовольствием массажных процедур порадует **кабинет подводного душа-массажа**, в котором опытные высококвалифицированные медсестры проведут сеанс подводного душа –массажа в новейшей специализированной ванне, изготовленной по европейским стандартам.

Также в отделении Вам предложат **жемчужные ванны** с гидромассажным эффектом, в которые по желанию и выбору пациента добавляют наполнитель – кристаллы для гидромассажа с эфирными маслами и минералами Мертвого моря или другой концентрат для ванн.

Отдельным представителем новейших технологий является **пароуглекислая ванна**, применение которой имеет широкие показания и колоссальный терапевтический эффект. Она воздействует практически на все системы человеческого организма. Основной компонент процедуры - **углекислый газ** - не только естественный, но и жизненно необходимый для человека элемент. На организм пациента воздействует углекислый газ в смеси с паром. Пароуглекислая ванна, приводя организм человека к необходимой норме, гармонизируя его, противостоит стрессам, болезням, преждевременной старости. Расширение сосудистой системы кожи приводит к ускорению тока крови, снижению её вязкости и, тем самым, устранению застойных явлений в сосудах кожи, к восстановлению естественных механизмов, обеспечивающих ее гладкость, упругость, эластичность (тургор кожи). Улучшение состояния кожи - один из первых результатов, заметных буквально на начальном этапе курса оздоровления, что отмечается многими пациентами и, особенно, женщинами. Хорошее состояние кожи поддерживается и стойко закрепляется общими положительными изменениями в организме, возникающими вследствие активного поступления углекислого газа в кровь и участием его во многих важнейших физиологических процессах: кровообращения и работы сердца, дыхательном, газообмена, углеводного и жирового обмена, нервных процессах. Оздоровление организма происходит вследствие оптимизации работы системы обмена веществ и активного выхода шлаков, повышения защитных свойств организма и укрепления его иммунной системы, повышения тонуса и укрепления иммунной системы, улучшения дыхания и оптимизации работы сердца, всей сердечно-сосудистой системы. Конечным результатом этого является не только омоложение кожи, но и стойкое снижение веса, улучшение настроения,

повышение физических возможностей организма, его работоспособности и, наконец, увеличение продолжительности жизни.

Практически каждому человеку показаны регулярные (2-3 раза в год) курсы оздоровления в сухой углекислой ванне.

Водолечебные процедуры имеют **общие противопоказания:**

- повышенная температура тела ;
- трофические язвы;
- ранний послеоперационный период;
- менструация;
- онкологические заболевания;
- обострения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- острые и хронические инфекционные заболевания;
- открытые формы туберкулеза;
- нарушения ритма сердца;
- тяжелая сердечная недостаточность;
- беременность.

Относительно частных противопоказаний по конкретному виду процедур рекомендуем Вам принять решение совместно с лечащим врачом.