

САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ»

ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ И ОТДЫХА В КРЫМУ, ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

Антистресс

- Со стрессовой ситуацией мы сталкиваемся ежедневно, как негативной, так и позитивной. Но бесчисленные стрессы заставляют организм слабеть и терять силы. А это все отрицательно действует на нормальное функционирование всех органов. Такие ощущения могут испытывать дети, взрослые, пожилые люди и даже животные.

Показания: вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы. Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	4	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования (согласно прейскуранту лаборатории)	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	2	2	2	2	2
Лечение:					
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Физиотерапия (1 из нижеперечисленных):					
2.1 Электрофорез воротниковой зоны	3	5	6	8	10
2.2 Дарсонваль	3	5	6	8	10
3. Водолечение (1 из нижеперечисленных):					
3.1 Гидролазерный душ	3	5	6	8	10
3.2 Циркулярный душ	3	5	6	8	10
3.3 Лечебная ванна	3	5	6	8	10
4. Массаж воротниковой зоны	3	5	6	8	10
5. Синглентно-кислородный коктейль	5	8	10	12	14
6. Ароматерапия	5	7	8	10	12
7. ЛФК	6	8	10	12	14
8. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата					

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Дарим здоровье

- Болезни уха, горла, носа тесно связаны. Часто воспаления одной области тянут за собой заболевания другой. Список огромен. Искоренять это нужно обязательно на ранних стадиях. Если все пустить на самотек, можно заработать ряд хронических болячек и их лечение затянется на долгие месяцы. Вот почему к терапии данных болезней необходимо отнестись максимально серьезно.

Показания: хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзилиты, ларинготрахеиты, отиты.
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	4	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования (согласно преискуранту лаборатории)	1	1	1	1	1
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1	1
Лечение:					
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Физиотерапия (1 из нижеперечисленных):					
2.1 КУФ	3	4	5	6	7
2.2 УВЧ	3	4	5	6	7
2.3 ЭВТ	3	4	5	6	7
2.4 ЛУЧ-4	3	4	5	6	7
2.5 ультразвук (ЛОР)	3	4	5	6	8
2.6 лазерная терапия	3	4	5	6	8
3. Водолечение:					
3.1 Лечебная ванна	3	4	5	7	8
4. Ингаляции или ароматерапия	3	5	7	10	12

5. Озокеритопарафинолечение или массаж воротниковой зоны	3	4	6	8	10
6. Соляная пещера	3	4	6	8	10
7. Синглентно-кислородный коктейль	4	5	8	10	14
8. ЛФК (дыхательная), БодиФлекс	6	8	10	12	14
9. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<p>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата</p> <p>Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего самочувствия; • уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле; • отсутствие или уменьшение выделений из носа; • свободное носовое дыхание; • нормализация лабораторных показателей; • повышение иммунитета. <p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.</p>					

Здоровое сердце

- Проблемы с сердцем в двадцать первом веке весьма распространены и среди молодого поколения. Фактически сердце – это главный инструмент человеческого тела, забота о котором, пожалуй, важнейшая жизненная цель. Для него очень весом своевременный отдых. И, несомненно, это самый романтический орган: все теплые и удивительные воспоминания мы храним именно в нем. Не забывайте расслабляться и наслаждаться каждым минутой.

Показания: гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевания артерий и вен, гипотония. Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	4	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования (согласно преискуранту лаборатории)	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	2	2	2	2	2
Лечение:					
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Физиотерапия (1 из нижеперечисленных):					
2.1 Электрофорез	3	6	7	9	10
2.2 Магнитотерапия	3	6	7	9	10

2.3 Лазерная терапия	3	6	7	9	10
2.4 Дарсонваль воротниковой зоны	3	6	7	9	10
3. Водолечение (1 из нижеперечисленных):					
3.1 Гидролазерный душ	3	5	6	8	10
3.2 Циркулярный душ	3	5	6	8	10
4. Массаж воротниковой зоны	3	6	7	9	10
5. Синглентно-кислородный коктейль	3	6	7	9	10
6. Ароматерапия	5	8	10	11	12
7. ЛФК	6	8	10	12	14
8. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца); • уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна; • уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки; • улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований. 					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					

Здоровый позвоночник

- Осложнения с позвоночником могут возникнуть в любом возрасте и становятся более распространенными. Причин для этого предостаточно. Малоподвижность, травмы, различные инфекции, большие физические нагрузки, неправильный образ жизни ведут к повреждению позвоночного столба. А отсюда и многие нарушения и патологии в организме. Поэтому больше двигайтесь, ведь движение – это жизнь.

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулит, сколиоз, спондилез. Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	3	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования (согласно преискуранту лаборатории)	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	2	2	2	2	2
Лечение:					
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных):					
2.1 Ультразвук	3	5	7	9	10
2.2 Амплипульс	3	5	7	9	10
2.3 ДДТ	3	5	7	9	10
2.4 Магнитотерапия	3	5	7	9	10
2.5 Электрофорез	3	5	7	9	10
2.6 Лазерная терапия	3	5	7	9	10
3. Водолечение (1 из нижеперечисленных):					
3.1 Гидролазерный душ	3	5	7	10	12
3.2 Лечебная ванна	3	5	7	10	12
4. Массаж ручной 1 ед.	4	5	7	9	10
5. Озокеритопарафинотерапия или аппликации с сакскими глинами	4	5	6	8	9
6. ЛФК или профилактор Евминова	6	8	10	12	14
7. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<p>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата</p> <p>Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • уменьшение болевого синдрома; • отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов; • нормализация мышечного тонуса; • уменьшение нарушений чувствительности; • улучшение общего самочувствия. <p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.</p>					

Программа выходного дня

- Чувство усталости знакомо каждому. Но если оно не проходит после хорошего отдыха и длительного сна и преследует Вас постоянно, то это уже хроническое состояние. Здесь необходимо приложить немалые усилия, что бы избавиться от столь неприятной ситуации. Зачастую приходится прибегать к применению медицинских препаратов, что отрицательно влияет на остальные органы. Поэтому контролируйте свое здоровье, не переутомляйтесь и больше улыбайтесь.

Показания: синдром хронической усталости, снижение трудоспособности, нарушение сна. Курс рассчитан на 4, 5, 6 дней			
Диагностика:	4 дн.	5 дн.	6 дн.
Наблюдение врача	1	1	2
Консультация специалистов узкого профиля	1	1	1
Лабораторные исследования (согласно преискуртанту)	1	1	1

лаборатории)			
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Лечение:			
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. КУФ или УВЧ (по показаниям)	3	3	4
3. Водолечение (1 из нижеперечисленных):			
3.1 Гидролазерный душ	2	2	3
3.2 Циркулярный душ	2	2	3
3.3 Лечебная ванна	2	2	3
4. Ароматерапия или ингаляции	3	4	5
5. Синглентно-кислородный коктейль	3	4	5
6. Тренажеры или ЛФК	3	4	5
7. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<p>Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение жизненного тонуса; • улучшение общего самочувствия; • восстановление трудоспособности; • нормализация сна. <p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.</p>			

Свободное дыхание

- Заболевания дыхательных путей возникают в следствие незаконченного лечения и перенесения «на ногах» вирусов. С наступлением холодов многие люди пренебрегают постельным режимом при простудах, последствия которых огромные и негативные. Хорошей профилактикой данных недугов является целительный воздух горного Крыма, смешанный с соленым морским бризом и ароматами степных трав.

Показания: хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др. Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	3	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования (согласно преискуртанту лаборатории)	2	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ	2	2	2	2	2

Лечение:					
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных):					
2.1 УВЧ	3	6	7	9	10
2.2 Ультразвук	3	6	7	9	10
2.3 Электрофорез	3	6	7	9	10
2.4 Лазерная терапия	3	6	7	9	10
2.5 Магнитотерапия	3	6	7	9	10
3. Ингаляции	4	7	8	10	14
4. Массаж ручной 1 ед.	3	4	6	7	8
5. Соляная пещера	3	5	6	8	10
или ароматерапия	4	8	9	11	12
6. ЛФК (дыхательная)	6	8	10	12	14
7. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<p>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата</p> <p>Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, одышки, чувства; • дискомфорта в груди; • уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков; • увеличение жизненной емкости легких; • улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований; • улучшение общего самочувствия; • восстановление трудоспособности. <p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.</p>					

Здоровое пищеварение

- Природа создала организм человека и пищеварительный тракт в нем так, что бы мы могли эффективно получать необходимые вещества и витамины. Но иногда происходят сбои, что приводит к затрудненному усвоению еды – чрезвычайно распространенному заболеванию. Здесь следует контролировать прием пищи и следовать прописанным диетам. В противном случае легко заработать определенные сложности с желудочно-кишечным трактом.

Показания: изжога, хронический гастрит, хронический гастродуоденит, хронический панкреатит, хронический холецистит					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностика:					
	7 дн.	10	14	18	21

		дн.	дн.	дн.	дн.
Наблюдение врача	2	3	3	3	4
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2	2
Лабораторные исследования	2	2	2	2	2
(согласно преискуранту лаборатории)					
Инструментальные исследования: ЭКГ	2	2	2	2	2
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных):					
ультразвук	3	5	7	9	10
амплипульс	3	5	7	9	10
ДДТ	3	5	7	9	10
магнитотерапия	3	5	7	9	10
электрофорез	3	5	7	9	10
3. Водолечение (1 из нижеперечисленных):					
лечебная ванна	3	5	7	10	12
восходящий душ (при отсутствии противопоказаний)	3	5	7	10	12
4. Массаж ручной - передняя брюшная стенка, 1 ед.	4	5	7	9	10
5. Озокеритопарафинотерапия: -аппликации по заболеванию ЖКТ	4	5	6	8	9
6. Бювет (минеральная вода)	4	6	10	14	17
7. ЛФК	6	8	10	12	14
8. Утренняя гимнастика	ежедневно				
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата Ожидаемый эффект: -уменьшение дискомфорта в обл ЖКТ; -уменьшение болевого синдрома; -улучшение настроения,общего самочувствия. Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					

Красота и легкость

- Если не следить за питанием, можно быстро набрать нежелательный лишний вес. С каждым годом становится все больше людей, страдающих ожирением. А накопление ненужного жира представляет угрозу жизни и здоровью человека. Соответственно никогда не стоит забывать о том, что ты ешь, когда, сколько и зачем.

Показания: лишний вес, склонность к ожирению, алиментарное ожирение.				
Курс рассчитан на 10, 14, 18, 21 день				
Диагностика				
	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.
Наблюдение врача	2	2	3	3
Консультация специалистов узкого профиля	2	2	2	2
Лабораторные исследования:				
Глюкоза крови, ОАК, ОАМ	2	2	2	2
Инструментальные исследования:				
ЭКГ	1	1	1	1
Лечение				
Виды лечебных процедур	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.
1. Диетотерапия	ежедневно			
2. Прессотерапия проблемной зоны (1 раз в 3 дня)	-	-	4	5
3. Электромиостимуляция проблемной зоны (1 раз в 3 дня)	-	-	4	5
4. Прессотерапия с антицеллюлитной программой проблемной зоны	-	-	4	5
(1 раз в 3 дня)				
5. Лечебные ванны (1 из нижеперечисленных):				
Косметологическая	3	5	6	7
Ромашка	3	5	6	7
С минералами	3	5	6	7
6. Подводный душ-массаж	2	3	4	5
7. Массаж проблемной зоны (1 зона)	4	6	-	-
8. Гидроколонтотерапия (по показаниям)	1	2	3	4
9. Тренажерный зал или бодифлекс	8	10	12	14

10. Утренняя гимнастика	ежедневно
11. Заключительный осмотр врача	
12. Интерпретация полученного результата	
Ожидаемый эффект: <ul style="list-style-type: none">- уменьшение объемов тела- улучшение общего самочувствия- повышение грудоспособности- улучшение настроения- повышение самооценки	