**Программа восстановления здоровья при заболеваниях позвоночника и суставов**

**Показания : остеохондрозы, сколиоз, спондилез, артрозы, деформирующие артрозы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды процедур** | **12****дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| **Наблюдение лечащего врача** | **2** | **3** | **3** | **3** |
| **ЭКГ по показаниям** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Физиотерапевтические процедуры****(2 из ниже перечисленных)** |  |  |  |  |
| Амплипульс | **4** | **5** | **8** | **10** |
| Магнитотерапия | **4** | **5** | **8** | **10** |
| Амплипульс  | **4** | **5** | **8** | **10** |
| ДДТ | **4** | **5** | **8** | **10** |
| Ультразвуковая терапия | **4** | **5** | **8** | **10** |
| Д,Арсонваль | **4** | **5** | **8** | **10** |
| Гальванизация или лекарственный электрофорез | **4** | **5** | **8** | **10** |
| **Фиточай или синглетно-кислородный коктейль** | **5** | **6** | **8** | **10** |
| **Климатолечение**  | **ежедн** | **ежедн** | **ежедн** | **ежедн** |

**Ожидаемый эффект:** уменьшение болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса, увеличение подвижности суставов, улучшение общего самочувствия

**Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ**

**Программа назначается на срок меньший ,чем срок пребывания**

**Платные процедуры:**

-процедуры не входящие в программу или кол-во большее чем в программе

-водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж)

-массаж ручной или вакуумный