

## Грязелечение

Грязелечение в Крыму санатория «Таврия» активно использует Сакские лечебные грязи региона для лечения мужского и женского здоровья, для лечения заболеваний кожи и реабилитации после травм опорно-двигательного аппарата.

Полный спектр медицинских услуг с использованием Сакских целебных грязей Вам окажут высококвалифицированные врачи санатория «Таврия» в г. Евпатории.

Высокоминеральные иловые грязи Сакского озера в Евпатории использовались для лечения в античные времена, а первая российская грязелечебница на территории г. Саки была открыта почти 200 лет назад. С тех пор Местные сульфидные грязи активно применяются для профилактики и лечения различных:

- гинекологических и кожных заболеваний,
- болезней мочеполовой и нервной систем,
- дисфункций ЖКТ и опорно-двигательного аппарата.

По своему природному составу и терапевтической активности грязи знаменитого Мертвого моря (Израиль) представляют всю таблицу Д. Менделеева, т.е. состоят из неорганических соединений. А Сакские иловые лечебные грязи кроме неорганических соединений содержат основу биологически активных соединений, в т.ч. пенициллиноподобные, витаминоподобные, гормоноподобные и другие органические включения значительно усиливающие лечебный эффект грязелечения. Уникальные физические, химические и биологические свойства Сакских грязей используемых в грязелечебнице санатория «Таврия» г. Евпатории эффективно воздействуют через кожные рецепторы и активируют сложные эндокринные процессы, гуморальную регуляцию организма.

Целебные грязи Мертвого моря исследованы после миграции советских врачей в Израиль, отлично знающих санаторно-курортное лечение, таким образом методология применения этих грязей имеет опыт не более 40 лет, а эффективная целебная составляющая Сакских грязей доказана собранным 200 летним врачебным опытом с участием ученых научно-исследовательских институтов советского и постсоветского периодов.

### **Гальванотерапия**

В отделении грязелечения **санатория «Таврия»** применяется гальванотерапия. Это процедура, в которой совмещается действие целебных сакских грязей и электрического тока. По своей методике напоминает электрофорез, только вместо лекарственных растворов используются грязи озера Саки.

Процедура приятная, ток пациентом никак не ощущается, дискомфорта не приносит. Чувствуется лишь тепло от грязевой «лепешки», которую накладывают на зону, которую доктор определил как патологическую. Если стоит задача ускорить реабилитацию после травмы – грязь накладывают на место, где был перелом, вывих, и т.д. Если производится лечение по части гинекологии – грязь накладывают на область малого таза. Сеанс длится 20-30 минут.

Высокую эффективность гальванотерапия демонстрирует в следующих областях:

- дерматология;
- гинекология;

- урология;
- неврология;
- оториноларингология.

Воздействие тока через грязь повышает эффективность классического грязелечения в несколько раз. Также важно ознакомиться с противопоказаниями. К ним относят: любые новообразования (опухоли, кисты, миомы), онкологические заболевания, бронхиальную астму и аллергии, болезни сердечнососудистой системы, повышенное давление.

**Гальванотерапия** – это физиотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока. Процедура во многом напоминает электрофорез, только вместо лекарственного раствора на больной орган или сустав накладывается грязевая лепешка и подключается постоянный гальванический ток силой не более 1 мА.

Под воздействием электрического тока целебные компоненты илово-сульфидной грязи активнее проникают в ткани и обогащают организм важными для выздоровления компонентами. Такое грязелечение в санатории Евпатории в несколько раз увеличивает лечебное действие, которое производят целебные сакские грязи Крыма! Продолжительность сеанса гальванотерапии — 20-30 минут.

#### **Лечение грязями в Крыму — показания и противопоказания гальванотерапии**

Гальванотерапия назначается при заболеваниях горла и ЛОР органов, периферической нервной системы, в гинекологии, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и в косметологии. В результате физиопроцедуры организм насыщается ионами, кислотами и важными для выздоровления химическими соединениями. В санатории «Таврия» для гальванотерапии применяют Сакскую грязь с высоким содержанием минеральных и органических веществ. Процедуры гальванотерапии показаны при множестве различных заболеваний:

- в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- артрозы, артриты, спондилиты, посттравматические синдромы;
- в неврологии: невралгии, радикулиты, неврозы;
- для лечения органов дыхания: бронхиты и пневмония
- в гинекологии: для лечения бесплодия и заболеваний мочеполовой системы в урологии;
- заболевания кожи: псориаз, экземы, язвы и травмы кожи.

#### **Гальванотерапия — противопоказания к процедурам**

- любые новообразования (опухоли, кисты, миомы);
- онкологические заболевания;
- бронхиальная астма;
- аллергии;
- заболевания сердечно сосудистой системы;
- гипертония;
- общие противопоказания к грязевым и тепловым процедурам.

Также, лечение грязями в Крыму с помощью электрического тока не назначается при обострении хронических заболеваний и острых воспалительных процессах. О возможном приеме грязей Вас всегда проконсультируют квалифицированные врачи санатория «Таврия».

## **Грязевые аппликации**

В санатории «Гаврия» практикуется один из методов нанесения сакских грязей – аппликации на тело. Это эффективная процедура, которая применяется курсами по 8-12 сеансов.

### **Методика аппликационного грязелечения:**

- доктор-курортолог определяет зону нанесения грязевых аппликаций (всё тело, «воротник», «чулки», «носки», «перчатки», «бабочка» на носу, грязевые «труссы» и т. д.);
- грязь предварительно разогревают до +37-46 градусов;
- целебные грязи накладываются работником процедурного кабинета на указанные в назначении зоны;
- пациента укутывают теплым одеялом для поддержания грязей в активном состоянии;
- процедура длится до 20-30 минут, после чего грязи смывают рапой, соленой или пресной водой.

После грязевых аппликаций пациенту важно отдохнуть в течение пары часов, не заниматься активными силовыми тренировками, не ходить на большие расстояния. Если курс лечения проводится летом, следует избегать пребывания под солнцем и на жаре. Грязевые аппликации сочетают в санатории с лечебными ваннами, что дает максимальный эффект в исцелении различных недугов. В процессе лечения очень важно следовать назначениям врача.

### **Противопоказания к грязелечению**

Известно, что грязелечение дает порой удивительные результаты. Но, считать грязи панацеей от всех болезней неправильно. Даже лечение грязями имеет перечень противопоказаний, не выполняя которые, можно обрести серьезные проблемы со здоровьем. Именно поэтому не рекомендовано заниматься грязелечением, самостоятельно назначая себе длительность процедуры и температуру грязей.

Такая специфическая процедура как грязелечение, должна проводиться исключительно под контролем специалистов, и в специальных учреждениях! Грязь – серьезный медицинский препарат, и лечение ею должно отвечать всем ограничениям и требованиям. Список противопоказаний к грязевым процедурам достаточно длинный.

Прежде всего, грязелечение противопоказано, если имеются воспалительные острые процессы, и хронические заболевания, но пребывающие в стадии обострения. Если у пациента имеются кожные новообразования либо органические злокачественные, грязи ему также запрещены категорически. То же самое относится и к опухолевым заболеваниям, которые поражают ткани мышечные (это миомы) и соединительные волокнистые ткани (это фибромы). Ни в коем случае нельзя пользоваться грязями, если обнаружены кисты в яичниках, и если яичники из-за различных эндокринных проблем функционируют плохо. Если органы пациента поражены туберкулезом, либо же другими формами системных инфекционных заболеваний (такими как бруцеллез), грязи также пойдут не на пользу, а во вред.

### **Яркими противопоказаниями к грязелечению также являются:**

- пороки сердца, пребывающие в стадии декомпенсации;
- проблемы с сердцем и сосудами; атеросклероз;

- серьезные стадии гипертонии; аневризма сердца и аорты.

В этот же список можно добавить все болезни, которые протекают со склонностью к кровотечениям, а также заболевания, тесно связанные с кровеносной системой человека. Отдельные поражения системы мочевыделительной также несовместимы с грязями, это, прежде всего нефроз и нефрит, и несколько других. Нарушения функций щитовидной железы и прочие проблемы с эндокринными органами также исключают грязелечение.

Грязи недопустимы, когда возникают разного рода заболевания инфекционные, в том числе и венерического характера. Нервные болезни, истощающие организм, также несовместимы с грязями. Еще одно серьезное противопоказание к лечению грязями — беременность.

Если имеются проблемы подобного рода, прежде чем приобрести путевку в санаторий, Вам следует обратиться к соответствующему специалисту, который должен либо разрешить, либо запретить грязелечение.

#### **Общие противопоказания к грязелечению:**

- Все заболевания в стадии, требующей стационарного лечения, в том числе после хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, требуют постоянного специального ухода.
- Все противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- Острые инфекционные заболевания до завершения сроков изоляции;
- Все венерические заболевания в острой или заразной стадии;
- Психические заболевания и все формы наркомании и хронического алкоголизма;
- Эпилепсия;
- Все заболевания крови в острой стадии и в стадии обострения;
- Кахексия;
- Злокачественные новообразования;
- Гемангиомы;
- Эхинококк любой локализации;
- Кровотечения, которые часто повторяются или с большой кровопотерей;
- Беременность во все сроки;
- Все формы туберкулеза в активной стадии;
- Тиреотоксикоз 2-3 степени;
- Заболевания почек с нарушением их функции;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения;
- Последствия септического тромбофлебита;
- Период лактации у женщин.

#### **Специальные противопоказания**

- Ревматологические и ортопедические заболевания
- Выраженный синовит
- Ревматоидный артрит и другие воспалительные заболевания суставов выше 2 степени активности.
- Артрозы в стадии выраженного обострения.
- Остеохондроз позвоночника в стадии выраженного обострения.

- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге.
- Септические формы неспецифического инфекционного полиартрита.
- Ранний реабилитационный период после оперативного лечения, переломов (послеоперационный период менее 6 месяцев).
- Неврологические заболевания
- Болезни, сопровождающиеся резкими нарушениями в двигательной сфере (параличами, препятствующими самостоятельному передвижению) и значительными расстройствами функций тазовых органов.
- Амиотрофия, рассеянный склероз.
- Сирингомиелия, сирингобульбия, паркинсонизм.
- Сухотка спинного мозга с явлениями атаксии, кахексии и атрофией зрительного нерва.
- Гемангиома тела позвонка.
- Последствия тяжелых травм черепа со значительными выпадениями двигательных функций, с эпилептиформными припадками, психическими нарушениями.
- Дисциркуляторная энцефалопатия III стадии с резко выраженными когнитивными расстройствами.
- Острые нарушения мозгового кровообращения в анамнезе.
- Гинекологические заболевания
- Гидросальпинкс, пиосальпинкс
- Острый сальпингит и оофорит, стадия неполной ремиссии (менее 2 месяцев)
- Эндометриоз.
- Пузырно-кишечно-влагалищные свищи.
- Кисты яичника.
- Полип шейки матки.
- Субинволюция после аборта.
- Эрозия и эктропион шейки матки на протяжении 2 месяцев после лечения.
- Дисплазия шейки матки 3 ст.
- Лейкоплакия шейки матки.
- Обильные и частые менструации с нерегулярным менструальным циклом.
- Фибромиома матки, лейомиома матки
- Доброкачественные новообразования яичника и других половых органов.
- Состояние после оперативного лечения, послеабортный период менее 1 месяца
- Беременность во все сроки.
- Пузырный занос в анамнезе.
- Фиброзно-кистозная мастопатия (узловая форма, наличие кист более 1 см)
- Фиброаденома молочной железы
- Урологические заболевания
- Хронический простатит в стадии обострения.
- Хронический пиелонефрит с резко выраженным нарушением функции почек различного происхождения.
- Уросепсис.
- Хронические заболевания почек: хронический пиелонефрит в стадии обострения, хронический гломерулонефрит, амилоидоз почек, склероз почки, поликистоз и крупные кисты почек
- Гематурия любого происхождения, стриктура уретры, первично сморщенная почка, недержание мочи.

- Мочекаменная болезнь с наличием конкрементов, требующих хирургического лечения.  
Аденома предстательной железы II, III стадии.
- Дерматологические заболевания
- Все заболевания в острой и заразной стадии (грибковые заболевания, чесотка, пемфигус, болезнь Дюринга и т.д.).
- Острая стадия псориаза.
- Терапевтические заболевания
- Злокачественные новообразования любой локализации, в том числе после радикального лечения (хирургического, лучевого, химиотерапевтического) все болезни крови.
- Наличие инфаркта миокарда в анамнезе (постинфарктный кардиосклероз).
- Стенокардия напряжения выше II ФК.
- Аритмии: мерцательная аритмия, пароксизмальная форма мерцательной аритмии, частая политопная экстрасистолия, полная блокада левой ножки пучка Гисса, полная АВ-блокада).
- Недостаточность кровообращения II-III степени.
- Гипертоническая болезнь II-III степени.
- Узловой зоб, тиреотоксикоз.
- Сахарный диабет впервые выявленный, тяжелая форма сахарного диабета, частые гликемические состояния.
- Полипоз желудка, кишечника; цирроз печени; болезнь оперированного желудка.
- Операции на сердце (аорто-коронарное шунтирование, стентирование).
- Пневмосклероз, ХОБЛ выше II степени, бронхиальная астма выше II-III ступени.
- Варикоз вен нижних конечностей с тромбофлебитом.
- 

Когда речь идет о лечении грязями, особое внимание необходимо уделить самостоятельному применению грязей в лечебных целях. Очень часто можно услышать мнение, что лечебная грязь – чуть ли не универсальное средство от сыпи, артритов, псориаза, грыжи и других болезней. Но просто приехать к морскому побережью, намазаться грязью и выздороветь еще не удавалось никому. Врачи предупреждают, что лечение таким способом, может привести к осложнениям заболеваний и даже инфаркту.

Грязелечение в Крыму как и любую другую лечебную процедуру применять следует с осторожностью. Дело в том, что все грязи отличаются происхождением, различны химическому составу и каждая предназначена для лечения определенных органов, поэтому грязелечение имеет как показания, так и противопоказания. К примеру, торфяные грязи противопоказаны для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сапропелевые — тем, у кого болезни сердца, илово-сульфидные грязи с содержанием йода не рекомендованы при заболеваниях щитовидной железы.

Следовательно, отправляясь на грязевой курорт, лучше вместо самолечения, предпочесть специализированный грязевой санаторий, где можно получить квалифицированное медицинское обслуживание.

Грязелечение было известно еще во времена Геродота в пятом веке до нашей эры. Он упоминал о Таврике, где есть соленое озеро с лечебной грязью и где используют «египетский метод лечения», то есть обмазывают больного грязью, высушивают на солнце, а потом омывают соленой водой... Эффективность этого способа оздоровления доказана не только тысячелетней медицинской практикой, но и каждодневным опытом работы крымских курортов Саки и Евпатория. Исторические свидетельства указывают, что грязелечение в Крыму было очень популярным в античные времена. Благодаря

археологическим раскопкам удалось установить свидетельства того, что Крым — одна из древнейших здравниц Мира. Курорт Саки, Евпатория и другие районы Крымского полуострова некогда были культовыми местами бальнеолечения и грязелечения. Фрагменты фресок, построек, останки каменных ванн доказывают, что лечение грязями — метод, проверенный веками. Грязевые озера, расположенные в этих краях стали источником бесценных целительных сил природы. Сакская грязь, рапа (морская соль), минерализованная соленая вода, а самое главное климат этих мест сделали курорты Крыма – Саки и Евпаторию, природной здравницей с мировой известностью.

### **Лечебные грязи и санатории Крыма**

Лечебная грязь — это поистине уникальное природное терапевтическое средство. Благодаря химическому составу, эту грязь можно назвать «лекарством от всех болезней». Упрощенно уникальность действия сакских грязей на организм человека можно описать так. Лечение грязями сакского озера в Евпатории, которые обладают свойствами мобилизовать все механизмы организма имеет хороший эффект. Это проявляется в улучшении деятельности систем и органов, улучшении деятельности различных клеточных структур, ферментов, гормонов, витаминов и всех видов обмена веществ. Как свидетельствует многолетняя медицинская статистика, по результативности полного оздоровления больных при лечении неврологических, урологических, гинекологических и многих других болезней сакским грязям невозможно найти аналоги. Сложное и многостороннее действие на организм лечебной грязи во многом определено её химической основой: активностью среды рН, летучими веществами (сероводород) ионами неорганических (натрий, калий, кальций, магний, железо и др.) и органических соединений, микроэлементами, биологически активными веществами типа половых гормонов, витаминов, аминокислот, липидов и т. д., грязи Мертвого моря значительно уступают сакским по количеству активных органических веществ. Грязи Крыма обладают отличным радиобиологическим эффектом, превосходно поддерживающим иммунную систему человека, оказывают сильнейшее антисептическое и противовоспалительное действия.

Но даже там, где целебные сакские лечебные грязи не дают ожидаемого эффекта или по каким-то причинам противопоказано грязелечение, природа подарила человечеству не менее эффективные натуральные медикаменты. Это морская рапа и минеральная вода «Таврическая». Сакская грязь обладает настолько выраженным терапевтическим эффектом, что для лечения некоторых заболеваний необходимо подходить с особой осторожностью. Существуют диагнозы, при которых грязелечение и вовсе противопоказано, в таких случаях врачи-курортологи назначают ванны с минеральной водой и морской рапой сакского озера. Их лечебный эффект более щадящий для организма и прекрасно заменяет лечение грязями.

### **Грязелечение в Евпатории в грязелечебнице санатория «Таврия»**

Суть грязелечения заключается в использовании лечебной грязи для проведения процедур. В грязелечебнице санатория «Таврия» это – безболезненные и приятные обертывания обнаженного тела в теплую, маслянистую, густую, вязкую, черную субстанцию с запахом сероводорода.

После процедуры чувствуется небольшая слабость, которые сменяются бодростью, общим повышенным тонусом и поднятым настроением после принятия душа с минеральной водой (простая вода грязь смывает плохо).

Лечебный эффект грязи обусловлен тепловым действием, в результате которого расширяются просвет кровеносных сосудов, усиливается кровоток, улучшаются условия

питания тканей. Под влиянием тепла химические и биологически активные вещества (биостимуляторы, микроэлементы), попадая через кожу, оказывают десенсибилизирующее, противовоспалительное, рассасывающее действия.

Лечебное действие обуславливается совокупностью действий термического, механического, химического и биологического факторов, которые оказывают противовоспалительный, метаболический, трофический иммуномодулирующий, бактерицидный, биостимулирующий, седативный, коагулирующий, кератолитический эффекты.

Лечебные грязи используются в виде общих и местных аппликаций, внутрисполостных воздействий, а также в виде электрогрязевых процедур. Дозирование осуществляется в связи с температурой лечебной грязи, площадью и длительностью действия. Процедуры проводятся через день или каждый день, но с перерывом на третий день. Длительность процедуры – 15 — 20 минут. Курс лечения – 10 — 12 процедур.

Положительный эффект от лечения в грязелечебнице санатория «Таврия», даёт сочетание грязелечебных процедур с водными процедурами. Водолечение в санатории «Таврия» включает обширный список процедур с применением подогреваемой морской воды.

При правильном и систематическом применении грязелечение в санатории «Таврия» справляется с такими задачами:

- лечение заболеваний суставов (подагры, артритов, артрозов, остеохондрозов) и других заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- лечение псориаза, экземы и прочих кожных заболеваний;
- лечение бесплодия (мужского и женского);
- лечение хронического простатита, импотенции и других болезней мочеполовой системы у мужчин;
- лечение хронических воспалительных гинекологических заболеваний;
- лечение заболеваний периферической нервной системы;
- лечение болезней желудочно-кишечного тракта;
- реабилитация после травм опорно-двигательного аппарата, хирургических вмешательств на суставах и позвоночнике.

**Стоимость:**

- Базовое лечение включено в стоимость путевки;
- Рекомендуемый срок санаторно-курортной путевки с лечением по базовому типу от 13 дней;
- Индивидуальное лечение осуществляется по программам, рассчитанным на различную длительность от 7-ми до 21-го дней.