

Галотерапия

В санатории «Таврия» к услугам гостей оборудована соляная пещера, в которой проводятся сеансы галотерапии. Это один из методов лечения, дошедший до наших дней из глубины веков. Почему моряки отличаются крепким здоровьем? Почему жители морских побережий меньше болеют? Этими вопросами задались доктора и сделали открытие: соль лечит. Вдыхание мелких частиц солей, йода, магния на морском побережье благотворно сказывается на организме в целом.

Устроить себе сеанс лечения в соляной пещере может каждый гость санатория «Таврия». Соль, которая кристаллизуется на стенках, является природным антисептиком, адсорбентом и биостимулятором.

Один сеанс длится 20-30 минут. Пациенты размещаются в удобных креслах или шезлонгах посреди соляной пещеры, отдыхают, расслабляются. Важно дышать глубоко и спокойно.

В каких случаях назначают галотерапию?

- при хронических бронхолегочных заболеваниях;
- в случае болезней ЛОР-органов;
- при кожных недугах – псориазе, нейродермитах;
- в случае болезней нервной системы.

Один курс галотерапии составляет от 10 посещений соляной пещеры. Обратитесь к врачам санатория «Таврия», чтобы уточнить назначение галотерапии именно для Вас.



