

ГИДРОТЕРАПИЯ

Уникальное **водолечебное отделение** в Республике Крым с использованием современного оборудования старейшей компании по производству высококлассного оборудования для СПА салонов, лечебных и профилактических учреждений компании Trautwein GmbH (Германия).

Новое отделение включает в себя 17 лечебных и гидромассажных ванн, вихревые ванны для верхних и нижних конечностей, душевую кафедру, лечебные души, кабинет гидроколонтерапии.



Лечебные эффекты водолечения:

- иммуностимулирующий
- активизирующий обмен веществ
- расслабляющий, сосудорасширяющий
- тонизирующий
- общеукрепляющий и др

Водолечение активно применяют:

- в восстановительной терапии пациентов после тяжелых заболеваний и травм
- с профилактическими целями для увеличения устойчивости организма к психическим и физическим нагрузкам,
- для снижения восприимчивости к инфекциям

Водолечение противопоказано:

- при злокачественных новообразованиях
- острых инфекциях
- выраженном атеросклерозе
- повышенной кровоточивости
- III стадии гипертонической болезни
- активном туберкулезе

Общие лечебные ванны

Лечебное действие ванн во многом зависит от их температуры и состава используемой воды (минеральные, травяные, хвойные, ароматизированные и другие ванны). Прохладные и холодные ванны обладают тонизирующим и обменостимулирующим эффектом, благодаря чему активизируют работу внутренних органов и систем. Теплые и горячие ванны оказывают релаксирующее, спазмолитическое, успокаивающее и обезболивающее действие, нормализуют сон. Лечебные ванны проводятся не ранее, чем через час после еды. Холодные ванны противопоказаны при патологии почек, воспалительном поражении суставов или позвоночника. Горячие ванны противопоказаны детям, беременным, пожилым пациентам, гипертоникам, больным стенокардией, сахарным диабетом, перенесшим инфаркт миокарда.

Скипидарная ванна

Скипидарная ванна оказывает раздражающее действие, сопровождающееся покраснением кожи. Она приводит к улучшению метаболизма и микроциркуляции, активизирует регенерацию, способствует рассасыванию спаек и рубцов, «чистит» капилляры от шлаков, усиливая их выведение из организма.



Показания:

- остеохондроз
- заболевания суставов
- ишемический неврит
- вегетативные нарушения
- болезнь Рейно
- заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы
- воспалительные процессы лор-органов и мочеполового тракта
- заболевания соединительной ткани и др.

Для ванны используют скипидар, «желтую» или «белую» эмульсию.

Хвойная ванна

Хвойные ванны готовят путем добавления в пресную ванну порошкообразного или жидкого хвойного экстракта. Они оказывают седативное, болеутоляющее, антиспастическое и сосудорасширяющее действие.



Показания:

- невроты
- нейроциркулярная дистония
- гипертоническая болезнь
- последствия черепно – мозговой травмы
- язвенная болезнь

Температура воды индифферентная 35 – 37°C, время приема ванны 10 – 15 минут.

Хлоридно-натриевая ванна

Хлоридно-натриевые ванны успокаивают, улучшают микроциркуляцию, нормализуют тонус сосудов, способствуют рассасыванию воспалительных инфильтратов и восстановлению нервных волокон. Ванны со средней и высокой концентрацией активируют функцию надпочечников, щитовидной железы, гипофиза.



Показания:

- остеохондроз
- спондилоартроз
- болезнь Бехтерева
- церебральный атеросклероз
- заболеваний органов дыхания
- воспалительные процессы в малом тазу
- последствия травматического повреждения периферической и центральной нервной системы

Фитованна

Фитованны применяют при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы, воспалительных поражениях кожи, нарушениях сна, для восстановления организма после перенесенного стресса. Лечебный эффект фитованны зависит от трав, которые для нее применяются, и обусловлен не только действием растворенных в воде веществ, а и вдыханием травяного аромата. Валериановые, мятные и мелиссовые ванны обладают успокаивающим действием, ванны из полыни — тонизирующим, ванны из ромашки, тысячелистника, шалфея — противовоспалительным. Обычно для фитованны используют отвар травяного сбора, в который входит несколько трав.



Показания:

- заболевании опорно-двигательного аппарата
- заболевания органов дыхания
- заболевания нервной системы
- воспалительные поражениях кожи
- нарушение сна
- для восстановления организма после перенесенного стресса

Ванна с морской водой

Морские минералы и микроэлементы питают кожу и, проникая в организм, участвуют в метаболизме и оказывают общее действие.



Показания:

- поражения суставного аппарата
- поражения органов дыхания
- эндокринная патология
- проблемах женской половой сферы
- целлюлит и снижении эластичности кожи
- лишний вес

Гидромассажная ванна

В гидромассажной ванне на пациента действуют струи воды, подающиеся из расположенных в стенках ванной форсунок. Такой водный массаж улучшает кровоснабжение и активизирует обмен, способствует снижению веса и размягчению спаек, обладает антицеллюлитным, рассасывающим, регенераторным, антиспастическим, болеутоляющим, лимфо- и венодренирующим действием.



- нарушения моторики кишечника
- климактерический синдроме

Показания:

- венозный застой
- нарушение лимфооттока
- синдром хронической усталости
- нарушение сна
- заболевания периферической нервной системы
- патологии периферического кровообращения
- нарушения опорно-двигательного аппарата
- спаечная болезнь
- ожирение
- целлюлит

Пароуглекислая ванна

В пароуглекислой ванне используется предварительно подогретый и увлажненный углекислый газ, что значительно повышает эффективность лечения.



Пароуглекислые ванны исключительно положительно влияют на периферическое кровообращение в нижних конечностях, мышцы которых утомлены после физических нагрузок, улучшают кровенаполнение конечностей, ускоряют венозный отток и повышают сосудистый тонус. Углекислый газ задействует восстановительные возможности организма, стимулирует иммунную систему, предупреждает преждевременное старение.

Под действием пароуглекислой ванны изменяется функциональное состояние нервной системы, что положительно сказывается на функциях многих систем организма: эндокринной, иммунной, регуляции электролитного, углеводного и жирового обменов.

Пароуглекислые ванны могут назначаться больным с тяжелой патологией, которым водные ванны, как более нагрузочные для сердечно-сосудистой системы, противопоказаны. Преимущество сухой ванны в том, что общая нагрузка на организм меньше: нет теплой воды – значит, нет гидростатической и температурной нагрузки, поэтому такую ванну можно принимать даже после инфаркта, на ранних стадиях реабилитации, а также после операции аортокоронарного шунтирования.

Показания:

- восстановительное лечение больных инфарктом миокарда в фазе реконвалесценции
- гипертоническая болезнь
- бронхиальная астма
- патология лор-органов
- патология периферических сосудов (облитерирующий атеросклероз, тромбангиит, диабетическая ангиопатия, варикозное расширение вен)
- кожные заболевания
- нарушения обмена веществ, избыточный вес и ожирение
- невроты
- импотенция
- инсулинозависимый сахарный диабет
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- геронтология – одно из лучших немедикаментозных средств профилактики и реабилитации пред- и постинсультных состояний у пожилых людей

- спортивная медицина: способствует ускорению восстановительных процессов, улучшает функциональное состояние кардиореспираторной системы и повышает физическую работоспособность

Вихревые ванны

Установленный в такой ванне компрессор создает непрерывный поток, проходя который водные струи насыщаются воздухом и дают великолепный массажный эффект, усиливающийся при этом чередованием температурного режима. Попеременное воздействие на тело теплых и прохладных потоков воды способствует развитию микроциркуляции кровотока в тканях.



Показания:

- различные заболевания суставов, травматического, инфекционного или общего характера
- заболевания позвоночника, радикулиты, в т.ч. перешедшие в хроническую форму
- посттравматические остаточные явления (после растяжений, вывихов, переломов и т.д.)
- воспалительные заболевания женской половой сферы
- нарушения мужской потенции
- варикозное расширение вен
- атеросклеротические патологии на ногах
- вегето-сосудистая дистония
- артериальная гипертензия
- ожирение
- язвы
- хронические запоры
- синдром хронической усталости
- бессонница

Йодобромная ванна

Лечебное действие йодобромной ванны основано на проникновении в организм йода и брома, оказывающих регулирующее действие на щитовидную железу и гипофиз соответственно. Йодобромная ванна оказывает противовоспалительное, седативное, противозудное, болеутоляющее, бактерицидное действие, нормализует давление, активирует нейро-эндокринную систему.



Показания:

- радикулит
- плексит
- полиневрит
- болезнь Бехтерева
- остеохондроз позвоночника
- невроз
- ожирение
- нейродермит
- женское бесплодие
- атеросклероз
- заболевания суставов

Углекислая ванна

Углекислая ванна — это минеральная ванна с углекислым газом. Она может быть природная (нарзан) или искусственно приготовленная. Пузырьки углекислого газа раздражающе действуют на кожные рецепторы, приводя к расширению мелких сосудов, стимуляции обменных процессов, нормализации функции ЦНС и гипоталамуса. Углекислый газ проникает через дыхательные пути и кожу, активизируя газообмен, повышая усвоение кислорода и нормализуя рН тканей.



Показания:

- последствия травм ЦНС
- невроты
- стенокардия
- миокардиодистрофия
- гипертония
- атеросклероз
- некоторые пороки сердца без выраженной недостаточности кровообращения

Кислородная ванна

При проведении кислородной ванны кислород проникает через кожу лишь в небольшом количестве, но насыщение им организма происходит через дыхание. Кислородная ванна уменьшает гипоксию тканей, нормализует вегетативные и трофические процессы, обладает легким успокаивающим действием и сосудорегулирующим эффектом. Насыщение ванны кислородом может производиться физическим путем из газового баллона и химическим.



Показания:

- нейро-циркуляторная дистония
- атеросклероз
- гипертония
- полинейропатия
- болезнь Рейно
- вибрационная болезнь
- гипоталамический синдром
- невроз

Жемчужная ванна

Жемчужная ванна — это лечебное воздействие водой, насыщенной пузырьками воздуха, который постоянно подается в воду во время процедуры. Пузырьки оказывают не только механическое действие на кожу, но и термическое, поскольку они имеют отличную от воды температуру. Жемчужная ванна активизирует обмен, ослабляет болевую импульсацию, нормализует возбудимость нервной системы и мышечный тонус, улучшает кровообращение.



Показания:

- гиперкинетическая форма ДЦП
- астенический и гипоталамический синдром
- гипертония 1 стадии
- заболевания опорно-двигательной системы
- общее утомление
- неврастения

Лечебные души

Лечебные души — это воздействие на организм одной или множеством водных струй различного направления, давления и температуры. Душевая процедура может заключаться в общем воздействии в душевой кабине или в подачи отдельных струй из душевой кафедры на определенные участки тела пациента. По направлению струй душ может быть нисходящий,

восходящий или циркулярный, по виду струи — пылевой, дождевой, струевой, веерный, игольчатый, по температуре — холодный, нейтральный, теплый, горячий, контрастный, по давлению струи — с высоким, средним и низким давлением.

Душ Виши

Душ Виши – общая гидротерапевтическая процедура, заключающаяся в воздействии на тело тонкими филоморфными (нитевидными) струйками воды. Различают несколько видов душа Виши: дождевой, игольчатый (воздействуют на тело с помощью мягких или «острых» струек воды), пылевой (орошает поверхность тела мелкодисперсной водяной пылью).



Душ Виши используется в программах:

- коррекции фигуры
- детоксикации
- релаксации
- лечения целлюлита
- заболеваний позвоночника и суставов
- циркуляторных нарушений
- укрепления и минерализации кожи

Гидропроцедура может проводиться с использованием теплой морской или обычной воды. Во время процедуры пациент лежит на животе на специальной кушетке; вода подается сверху под регулируемым давлением из гидромассажных форсунок и распределяется по всей поверхности тела.

Душ Шарко

Душ Шарко проводится подачей водной струи с душевой кафедры, которая располагается на 3 метра от пациента. В начале и в конце процедуры пациента обливают веерной струей. Основная часть процедуры производится компактной струей, которой по несколько раз проводят по спине, конечностям и передней поверхности туловища, делают круговой массаж живота. В ходе процедуры постепенно снижают температуру воды от 35 до 15-20 градусов.



Показания:

- целлюлит и ожирение
- для закаливания и повышения иммунитета
- остеоартроз
- остеохондроз позвоночника
- нейрогенная импотенция
- невроты
- нарушения сна

Циркулярный душ

В циркулярном душе тонкие водные струи горизонтально направлены на все тело пациента сразу. Циркулярный душ повышает эмоциональную активность, тонизирует мышцы, активизирует обмен, улучшает кровообращение.

Показания:



- различные функциональные расстройства ЦНС с преобладанием процессов торможения
- синдром хронической усталости
- нейроциркуляторная дистония
- артериальная гипотония
- целлюлит

Противопоказания:

- астено-невротический синдром

Шотландский душ

Процедуру проводят чередованием холодной (17-19 градусов) и горячей (37 градусов) водной струи, которые подаются на тело пациента с душевой кафедры, находящейся от него на расстоянии 3 метров. Воздействие холодной струей менее длительно, чем горячей. Струи сменяют 4-6 раз, а вся процедура занимает 3-5 минут.



Показания:

- хроническая усталость
- остеохондроз
- миозит
- ожирение
- вегето-сосудистой дистония
- понижение кишечной перистальтики с запорами
- целлюлит
- аллергия и др.

Противопоказания:

- сердечно-сосудистая патология
- воспалительные процессы
- беременность

Восходящий душ

Восходящий душ – местная лечебная гидропроцедура, предполагающая воздействие направленной струей воды на промежность пациента.

Промежностный душ способствует улучшению кровоснабжения тазовых органов, рассасыванию воспалительных процессов. Во время принятия процедуры пациент садится на специальный табурет с кольцевидным сидением и гидрораспылителем, из которого на промежность под давлением 1-2 атмосферы подается струя прохладной или теплой воды.

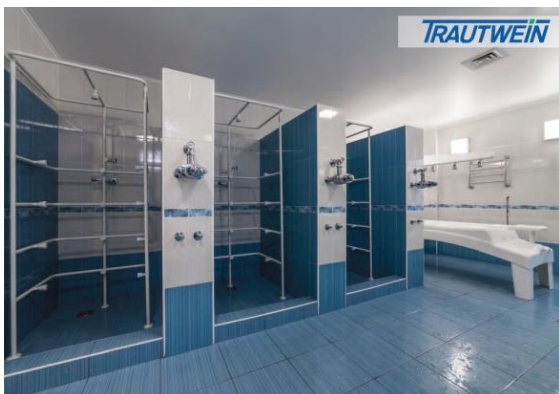


Показания:

- нарушения менструального цикла
- бесплодие у женщин
- хронический простатит
- импотенция
- недержание мочи и энурез
- геморрой
- запоры
- проктит и др.

Нисходящий душ

В нисходящем душе струи воды направлены на пациента сверху. По их характеру душ может быть дождевой, струйный или каскадный - потоком падающей, как в водопаде, воды.



Применяется для:

- релаксации
- снятия усталости и стресса
- избавления от плохого сна и тревожности
- в комплексных антицеллюлитных программах
- с целью общего укрепления организма

Гидроколонтерапия

Гидроколонтерапия — это очищение кишечника путем его промывания водой с использованием специального аппарата. При проведении процедуры в прямую кишку лежащего на спине пациента вводится гибкий шланг, по которому толстый кишечник заполняется водой. Затем воду из кишечника отсасывают, а вместе с ней удаляются и каловые массы. Процедура повторяется много раз, пока из кишечника не станет отсасываться чистая вода. Сеанс гидроколонтерапии занимает 30-60 минут, за которые через кишечник протекает 30-60 литров воды. В курс лечения входит до 10 сеансов. Проходить курсы гидроколонтерапии можно максимум три раза в году



