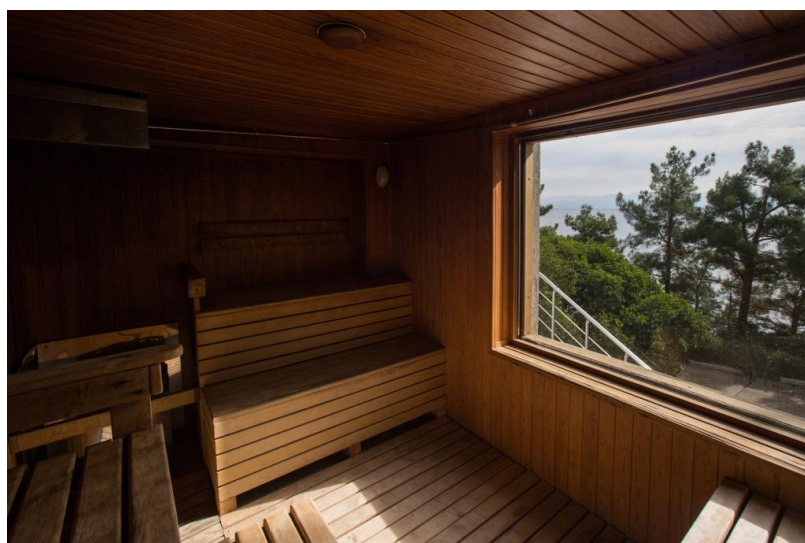


БАННЫЙ КОМПЛЕКС



Баня - превосходное средство восстановления сил, очищения организма от шлаков, закаливания и избавления от лишнего веса. В бане происходит насыщение тканей кислородом, что благотворно влияет на тонус мышц, придаёт коже эластичность и упругость. Банный жар усиливает кровоток, активизирует работу сердца, лёгких, улучшает обмен веществ более чем на 40%, усиливает деятельность желез внутренней секреции, стимулирует вывод токсинов, успокаивает боль.

Банные процедуры незаменимы для людей "сидячих" профессий, так как хорошо восполняют недостаток движений. Баня успокаивает нервную систему, снимает утомление. Улучшает работу почек, печени, [желудочно-кишечного тракта](#), повышает аппетит.



Банный комплекс SPA-центра санатория "Ай-Даниль" включает в себя:

- турецкую(хамам) баню
- римскую баню
- русскую баню
- финскую сауну
- инфракрасную сауну
- контрастный и гидромассажный бассейны