

## Путевка/курсовка № 7. Комплексное оздоровление

Программа комплексного оздоровления включает оздоровительные процедуры для профилактики сопутствующих заболеваний и назначается для лечения заболеваний дыхательной и нервной системы, при нарушениях функций пищеварения, сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Комплекс оздоровительных процедур включает:**

- Бальнеопроцедуры, такие как ванны, душ Шарко, циркулярный душ, галаспелеотерапия
- Спа-процедуры: массаж, ароматерапию.
- Лечебную физкультуру (ЛФК, лечебная гимнастика, кинезотерапия).

В комплекс оздоровления включены новейшие методы диагностики (Скрининговая диагностика организма «Медискрин», спирометрия), которые помогут выявить нарушения в работе организма и своевременно предпринять меры по его восстановлению.

Программа лечения по профилю «Комплексное оздоровление» разработана на основании стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом (приказ МЗ РФ от 23.11.2004 № 273).

### **Программа обследования**

Наименование медицинской услуги	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Вторичный приём терапевта	1	2	2	3	3
Консультация дерматолога ортопеда или невролога, первичный профилактический осмотр стоматолога	— 1	— 1	1 (по показаниям) 1	1 (по показаниям) 1	1 (по показаниям) 1
«Медискрин,»	—	—	1	1	1
Спирометрия	2	2	2	2	2
Клинический анализ крови (по показаниям)	—	—	1	1	1

## Лечебные процедуры, входящие в путевку.

Вид лечения	Количество процедур				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Жемчужные ванны с морской водой или Душ « Шарко»	2	3	4	5	6
ингаляции	4	5-6	7	8	9
ЛФК групповое	6	7	8	10	13
Спелеотерапия	5	7	8	9	10
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Массаж ручной 1 зона (1 условн единица)	2	3	4	5	6
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской Водой 30 мин	5	6	8	9	10
Диетическое питание	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний** (Возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (апликации на гальваногрязь). Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям. Лечение, а так же консультации врачей-специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

### Дополнительные возможности диагностики и лечения:

- Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования
- Лечение у ЛОР-врача, врача-ортопеда, терапевта, уролога, стоматолога, косметолога
- Функциональные исследования:
- 3D-портрет сердца — Кардиовизор-бС;

- Скрининговая диагностика организма по методу НАКАТАНИ «Медискрин»
- Ультразвуковая диагностика:
- внутренних органов, сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей, суставов.
- Ингаляции фито- и медикаментозные
- Кислородная барокамера
- Ванны с перозонами (фирмы Шпицнер», бишофитом
- Солярий
- Внутривенное лазерное облучение крови или надвенное лазерное воздействие.
- Озонотерапия
- Подводный ручной гидромассаж
- Аэрогидромассаж
- Пароуглекислые ванны,
- Сухие углекислые ванны.
- Прессотерапия
- Вакуумный массаж
- Индуктотермия, магнитолазерное воздействие.
- Низкоинтенсивное лазерное воздействие на слизистые ЛОР- органов.
- SPA-Детокс процедуры
- Душ «Шарко»
- Вихревые 2х камерные ванны.
- Аппликации парафино-эзокеритовые