

## Путевка\курсовка № 5. Гинекологическая

Главной целью программы является улучшение репродуктивной функции, нормализация общего гормонального статуса, снижение стрессовой нагрузки, нормализация состояния нервной системы, улучшение микроциркуляции органов малого таза. Комплекс лечения включает грязевые аппликации и полостные грязевые процедуры и орошения, ванны противовоспалительного и успокаивающего действия, восходящий душ, аппаратную физиотерапию общего воздействия и специализированные методики в гинекологическом кабинете, а также вспомогательные методы воздействия в сочетании с климатолечением и отдыхом на морском побережье.

**Оптимальный курс лечения:** 21 день-18 дней

**Лечащий врач:** врач-гинеколог

**Продолжительность:** 10 дней - 21 день.

### **Показания:**

- Лечение бесплодия на фоне хронических заболеваний матки и придатков, влагалища (сальпингоофориты, бактериальный вагиноз, кольпиты)
- Гормональное бесплодие, нарушения менструальной функции, гипофункция яичников, невынашивание беременности.
- Лечение симптомов климакса.
- Спаечные процессы в малом тазу, хронические воспалительные заболевания органов малого таза.
- Нарушения менструального цикла.

### **Ожидаемый эффект:**

- Улучшение и активизация иммунного и гормонального статуса.
- Восстановление менструального цикла и детородной функции.
- Снижение частоты обострений хронических заболеваний женской мочеполовой системы
- Программа обследования

Вид обследования	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием гинеколога (общий осмотр, микроскопическое исследование мазка урогенитального.	1	1	1	1	1
Вторичный прием гинеколога	2	2	3	3	3
Консультация врача-	1	1	1	1	1

терапевта					
Бактериоскопический анализ вагинального мазка	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови развернутый(ОАК+СОЭ) Биохимические анализы : С-реактивный белок , Общий белок и фракции, Сахар крови	1 При наличии показаний	1 При наличии показаний	1 При наличии показаний	1 При наличии показаний	1 При наличии показаний
УЗИ органов малого таза.	—	—	—	1	1

**Лечебные процедуры, входящие в путевку**

Вид лечения	Количество процедур				
	10 -11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Грязевое лечение аппликациями (грязевые трусы) с высокоминерализованной иловой сульфидной	5	6-7	8	9	10
Тампоны с высокоминерализованной иловой сульфидной целебной грязью Сакского озера	5	6-7	8	9	10
Вагинальные орошения с фитомедикаментозными препаратами по назначению врача	5	6-7	8	9	10
ЛФК	6	8	10	12	13-14
Восходящий душ	5	6-7	8	9	10
Морские ванны с перозоном «Ромашка»	5	6-7	8	9	10
Электросветолечение (по	6	6	8	8	10

назначению врача)- 2 процедуры .					
Гидрокинезотерапия в бассейне по 30мин	6	7	8	9	10
Аромотерапия	5	6-7	8	9	10
Аэрогидромассаж	—	—	—	1	2
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Диетическое питание	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно

**Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний** (Возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (апликации на гальваногрязь). Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям. Лечение, а так же консультации врачей-специалистов и диагностические манипуляции по сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

**Лечебная программа составлена на основе** Приказа Минздравсоцразвития РФ № 218 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями женских тазовых органов, невоспалительными болезнями женских половых органов»

**Дополнительные возможности диагностики и лечения:**

- Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования
- Лечение у ЛОР-врача, врача-ортопеда, терапевта, уролога, стоматолога, косметолога
- Функциональные исследования:
- ЗД-портрет сердца — Кардиовизор-бС;
- Скрининговая диагностика организма по методу НАКАТАНИ «Медискрин»
- Ультразвуковая диагностика:
- внутренних органов,
- сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей;
- суставов.
- Ингаляции фито- и медикаментозные
- Кислородная барокамера
- Ванны с перозонами( фирмы Шпицнер», бишофитом
- Солярий
- Внутривенное лазерное облучение крови или надвенное лазерное воздействие.
- Озонотерапия
- Подводный ручной гидромассаж
- Аэрогидромассаж
- Пароуглекислые ванны,

- Сухие углекислые ванны.
- Прессотерапия
- Вакуумный массаж
- Индуктотермия, магнитолазерное воздействие.
- Низкоинтенсивное лазерное воздействие на слизистые ЛОР-органов.
- 17.SPA-Детокс процедуры
- Душ «Шарко»
- Вихревые 2х камерные ванны.
- Апликации парафино-эзокеритовые