

Путевка/курсовка № 3. Ортопедическая

Программа составлена на основе стандартов лечения при заболеваниях позвоночника, суставов и вовлеченных в воспалительно-дегенеративный процесс окружающих тканей, а также научно-методических рекомендаций ГБУЗ РК «НИИ Детской курортологии, физиотерапии и мед. реабилитации Минздрава Крыма» и кафедры физиотерапии Крымского мед. Университета им Георгиевского. Сочетанное действие Сакской грязи, морских жемчужных ванн, медицинского массажа и аппаратной физиотерапии обеспечивает высокую эффективность в лечении. Оптимальный курс лечения-21 день, 18 дней. В программу также включены дополнительные методы реабилитации лечебной физкультуры, занятий на профилакторе Евминова, «разгрузки» органов опоры и движения в бассейне с морской водой, подводный ручной гидромассаж, психоэмоциональная разгрузка в кабинете ароматерапии.

Лечащий врач: врач-ортопед

Внимание: Для более точной и корректной консультации врача-ортопеда: по путевке «Ортопедическая», гостю необходимо иметь при себе: рентгенограммы и снимки МРТ.

Продолжительность: от 10 дней до 21 дня.

Показания:

- Остеохондроз позвоночника, дорсопатии
- Спондилоартроз
- Артриты (полиартриты)
- Артрозы (полиартрозы)
- Бурситы
- Энтезопатии, в том числе «пяточная шпора»
- Сколиоз 1-2ст.

Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности и комфорта жизни.
- Устранение (значительное уменьшение) болевого синдрома.
- Увеличение объёма движений.
- Улучшение общего самочувствия, настроения.

Программа обследования.

Наименование медицинской услуги	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием врача-ортопеда	1	1	1	1	1
Вторичный приём врача-ортопеда	1	2	2	3	3

Консультация врача-терапевта (по показаниям), профилактический осмотр врача-стоматолога	— 1	— 1	1 1	1 1	1 1
Консультация специалиста по ЛФК	1	1	1	1	1
Общий клинический анализ крови	—	—	1	1	1
Общий клинический анализ мочи	—	—	1	1	1

Лечебные процедуры, входящие в путевку.

Вид лечения	Количество процедур				
	10 -11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
2 вида свето- и электролечения (одна процедура в день)	4	6	7	8	9
Жемчужные ванны с морской водой и/или лечебные души	4	4/1-5/1	6/1	8	9
Занятие на профилакторе Евминова (реабилитация позвоночника)	5	6-7	8	9	10
Аппликация Сакской грязью: «вдоль позвоночника» или 2 крупных сустава, или «перчатки, и «носки», или высокие «сапоги	4	5-6	7	8	10

или высокие перчатки (в зависимости от диагноза)					
Гидрокинезотерапия в бассейн по 30мин	6	7	8	9	10
Лечебный массаж 1 зоны (1,5 усл. един-15 мин)области пораженного сустава или отдела позвоночника	3	5-6	7	8	9
Аэрогидромассаж	—	—	—	2	2
ЛФК – групповая лечебная гимнастика	6	8	10	12	14
Фитоароматерапия	5	7	8	9	10
Диетическое питание	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний (Возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (апликации на гальваногрязь).

Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям. Лечение, а так же консультации врачей-специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

Лечебная программа составлена на основе Приказа Минздравсоцразвития РФ № 208; № 227 от 22.11.2004 г. « Стандарт санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной»

Дополнительные возможности диагностики и лечения:

- Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования
- Лечение у ЛОР-врача, врача-терапевта, гинеколога, уролога, стоматолога, косметолога
- 3D-портрет сердца — Кардиовизор-бС,
- Скрининговая компьютерная диагностика

- Ультразвуковая диагностика внутренних органов, сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей, суставов.
- Ингаляции фито- и медикаментозные
- Кислородная барокамера
- Ванны с перозонами (фирмы Шпицнер)
- Солярий
- Внутривенное лазерное облучение крови
- Озонотерапия
- Подводный ручной гидромассаж
- Аэрогидромассаж
- Пароуглекислые ванны, сухие углекислые ванны.
- Прессотерапия
- Вакуумный массаж
- Гипокалорийная диета
- Душ «Шарко»
- СПА-ДЕТОКС обертывания с ламинарией