

Путевка/курсовка №1. Терапевтическая

Программа составлена для лечения основных групп заболеваний внутренних органов на основе стандартов санаторно-курортного лечения, утвержденных Минздравом РФ, а также научно-методических рекомендаций ГБУЗ РК «НИИ Детской курортологии, физиотерапии и мед.реабилитации Минздрава Крыма» и кафедры физиотерапии Крымского мед. Университета им Георгиевского.

Максимальное воздействие климатических факторов, аэроионоводействие препаратов Сакской грязи («биоли»), рапы, спелеотерапии в комплексе с жемчужными ваннами на морской воде, Сакской грязью и аппаратной физио-терапией дают максимальный эффект детоксикации, десенсибилизации, иммунокоррекции. Лечебный массаж, лечебная физкультура, плавание в бассейне с морской водой и психоэмоциональная разгрузка усилят эффект лечения.

Оптимальный курс лечения – 21 день, 18 дней.

Лечащий врач: врач-терапевт

Продолжительность: от 10 дней до 21 дня.

Показания:

- Атеросклероз сосудов сердца и головного мозга.
- Гипертоническая болезнь 1,2 ст (без осложнений и хр. сердечной недостаточности)
- Вегето-сосудистые нарушения.
- Аллергии: поллинозы, пищевая аллергия, атопические формы бронхиальной астмы.
- Синдром хронической усталости.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта : хронический гастрит, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей
- Ожирение 1,2 ст.

Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности
- Нормализация гемодинамических показателей
- Уменьшение основных субъективных и симптомов заболеваний: головной боли, головокружения, нарушения сна, повышенной утомляемости, раздражительности, одышки
- Улучшение липидного спектра крови
- Уменьшение кашля, одышки, повышение резервов адаптации
- Снижение веса (при использовании гипокалорийной диеты)

Программа обследования

Наименование медицинской услуги	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день

Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
повторный приём терапевта	1	2	2	3	3
Консультация ортопеда или невролога (по показаниям), первичный профилактический осмотр стоматолога	—	1	1	1	1
	1	1	1	1	1
ЭКГ	—	1	1	1	1
3D-портрет сердца	—	—	—	1	1
Клинический анализ мочи (по показаниям)	—	—	1	1	1
Клинический анализ крови (по показаниям)	—	—	1	1	1
Спирометрия (по показаниям)	2	2	2	2	2

Лечебные процедуры, входящие в путевку.

Вид лечения	Количество процедур				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Прием минеральной воды (при желудочно-кишечных заболеваниях)	10	12-14	16	18	21
Ингаляции с рапой (через день)	5	6	7	8	10
Жемчужные ванны с морской водой/лечебные души (циркулярный или восходящий)	3/1	4/1-5/1	5/1	7	8

Аппликации с Сакской грязью 1 зона (1 усл един-10мин) процедура отпускается через день	4	5-6	7	8	9
Аппаратная физиотерапия 2 вида Электро-светолечения (отпускается одна процедура в день)	4	5-6	7	8	9
Лечебный массаж 1 зона (10 мин)	3	5	6	7	8
ЛФК групповое	6	8	10	12	14
Спелеотерапия	5	7	8	9	10
Фитоароматерапия (по назначению врачей)	5	7	8	9	10
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой 30 мин	5	6	8	9	10
Сухие Углекислые ванны	—	—	—	2	2
Диетическое питание	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно

Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний (Возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (аппликации на гальваногрязь).

Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям.

Лечение, а так же консультации врачей-специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

Лечебная программа составлена на основе Стандартов санаторно-курортной помощи согласно профилям (Приказы Минздравсоцразвития РФ № 221; №277; №278; №212 от 22.11.2004 г.)

Дополнительные возможности диагностики и лечения:

- Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования
- Лечение у ЛОР-врача, врача-ортопеда, гинеколога, уролога, стоматолога, косметолога
- ЗД-портрет сердца — Кардиовизор-бС
- Ультразвуковая диагностика внутренних органов, сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей, суставов.
- Ингаляции фито- и медикаментозные
- Кислородная барокамера
- Ванны с пирозонами
- Солярий
- Внутривенное лазерное облучение крови
- Озонотерапия
- Подводный ручной гидромассаж
- Аэрогидромассаж
- Пароуглекислые ванны, сухие углекислые ванны.
- Прессотерапия
- Вакуумный массаж
- Душ «Шарко»
- Гипокалорийная диета
- СПА- Детокс обертывание