

## **Путевка/курсовка № 10. Программа «Климатолечение» ( программа отдыха)**

Программа рассчитана на снятие стрессового напряжения, нормализацию сна, улучшение общего самочувствия, повышение уровня настроения , повышение общей резистентности организма.

**Количество дней пребывания в санатории:** от 2 до 9 дней

### **В программу входит:**

- Консультация врача
- Наблюдение дежурного мед.персонала (при необходимости)
- Климатотерапия на оборудованном пляже
- Гелеотерапия рассеянной радиации, Талассотерапия
- Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой (ежедневно по 30 минут)
- Диетическое питание
- Терренкур

**К услугам отдыхающих - оборудованная площадками для отдыха и прогулок (терренкурами) парковая зона.**

**Особенностью аэротерапии в санатории «Таврия» является повышенное содержание ионов йода, брома и др. морских микроэлементов, связанное с уникальным расположением санатория - между берегом Черного моря и грязеобразующем лиманом-озером «Майнакское».**